



La Vie
Sportive

FISCHER

SWIX



SYS-TECH
www.sys-tech.net
1-877-969-TECH
Bâtisseurs de solutions
informatiques et électroniques

Le Refuge

centre de plein air - Saint-Adolphe
www.centrelerefuge.com



FACILES

- 1 Le button 0,4
- 2 L'Aventure 1,3
- 3 Les Bouleaux 2,1
- 4 L'Étang 2,9
- 5 L'Éclaircie 4,5
- 6 Les Chicots 5,7
- 8 L'Abri 6,9
- 10 Le Lac Yoyo 8,9

DIFFICILES

- 9 La Chute 7,8
- 11 La Grotte 10,1
- 15 La Huron 13,6
- 16 Le Raccourci 10,8

TRÈS DIFFICILES

- 7 La Rivière 7,1
- 12 La Corniche 11,7
- 20 La Turgeon 19,3
- 25 La D Bill 24,7
- 50 L'Inter (R) 46,0
- (L) 52,5

Ski-Marche-Raquette

- C Secteur 1 2,0
- C Secteur 2 1,8
- R1 2,8
- R2 1,6
- R3 2,9
- R4 2,8

470 Altitude en mètre