



## CONSOMMATION

# LES CONSOMMATEURS APPRÉCIENT LE PORC DU QUÉBEC

RECONNU POUR SA QUALITÉ SUPÉRIEURE, LE PORC DU QUÉBEC EST EN DEMANDE CROISSANTE.



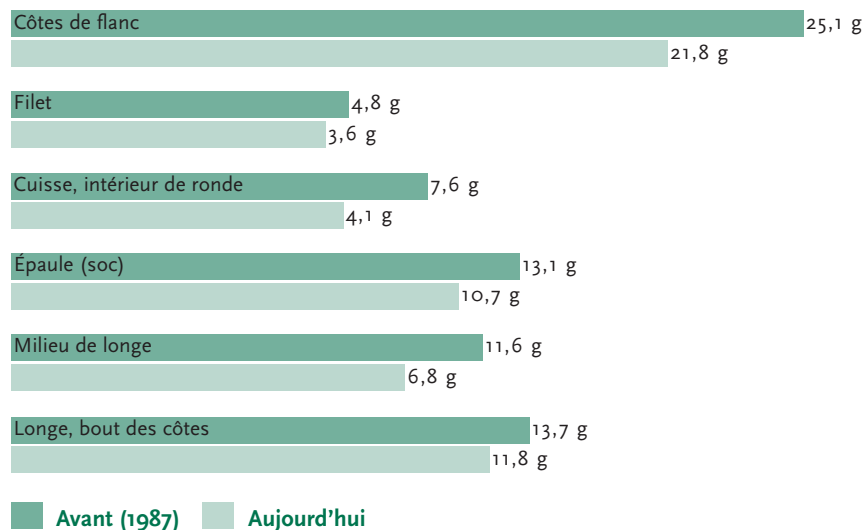
### Le porc: une viande dont la consommation augmente

- ◀ La viande la plus consommée à travers le monde: 41 % de porc comparativement à 29% de volaille et 25% de bœuf
- ◀ Augmentation de 73 % du volume de porc consommé dans le monde entre 1980 et 2000
- ◀ Consommation annuelle par personne au Canada: 28,6 kg en 2000 par rapport à 28,2 kg en 1999 (estimation pour 2001: 30 kg)

### Le Porc du Québec: une viande adaptée aux exigences des consommateurs d'aujourd'hui

VIANDE PLUS MAIGRE GRÂCE AUX MÉTHODES D'ÉLEVAGE AMÉLIORÉES ET À LA SÉLECTION GÉNÉTIQUE

Comparaison de la teneur en gras d'une portion de 100 g de porc, cuite



## VIANDE RICHE EN PROTÉINES, EN VITAMINES ET EN MINÉRAUX

Données pour une portion de 100 g cuite	Filet de porc	Filet mignon (bœuf)	Filet de turbot	Poitrine de poulet désossée
Protéines (g)	30,4	27,7	20,6	32,8
Matières grasses (g)	3,6	10,3	3,8	2,1
Cholestérol (mg)	68,0	68,0	62,0	85,0
Fer (mg)	1,47	3,69	0,46	0,56
Zinc (mg)	2,63	4,79	0,28	1,00
Thiamine (mg)	0,94	0,10	0,08	0,07
Énergie (calories)	162,0	211,0	122,0	159,0

### Le Porc du Québec : de la saveur et de la diversité au menu

- ◀ Grande variété de coupes et de produits transformés disponibles à prix abordable
- ◀ En vedette dans la nouvelle cuisine tout comme dans les mets traditionnels québécois
- ◀ Facile à préparer : 85 % du porc québécois est consommé à la maison



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- ◀ 95% DU PORC FRAIS CONSOMMÉ AU QUÉBEC EST PRODUIT AU QUÉBEC.
- ◀ LE PORC DU QUÉBEC A UNE ALIMENTATION NATURELLE QUI SE COMPOSE DE PRODUITS DE SOURCES VÉGÉTALE ET MINÉRALE: CÉRÉALES (MAÏS, ORGE, ETC.), SOYA, VITAMINES ET MINÉRAUX.
- ◀ LA VIANDE DE PORC FRAÎCHE NE CONTIENT AUCUN AGENT DE CONSERVATION. DE PLUS, ELLE PEUT MAINTENANT ÊTRE CONSOMMÉE ROSÉE, CAR ELLE EST EXEMPTÉ DE LA TRICHINE.

## CONSOMMATION

Sources d'information disponibles sur demande