

GUIDE DE CONSOMMATION DU POISSON DE PÊCHE SPORTIVE EN EAU DOUCE

GUIDE DE CONSOMMATION DU POISSON DE PÊCHE SPORTIVE EN EAU DOUCE



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Réalisé conjointement par le ministère de l'Environnement et le ministère de la Santé et des Services sociaux, ce guide est une indication quant à la consommation mensuelle de repas de 230 grammes (8 onces) de poissons d'eau douce pêchés au Québec. Des informations générales sur la consommation de poissons de pêche sportive en eau douce au Québec et ses effets sur la santé sont disponibles dans le dépliant « Connaissez-vous les Omega-3 ? moi oui... » .

Les principaux facteurs qui affectent le degré de contamination de la chair de poissons pêchés à un endroit donné étant la taille et l'espèce, les recommandations faites dans le présent guide tiennent compte de ces deux facteurs. En ce qui concerne les espèces ou les plans d'eau pour lesquels nous n'avons pas d'information, il faut suivre les règles générales pour la consommation de poisson.

- Mode d'emploi du guide
- Règles de consommation de poissons
- Recherche des sites de pêche à partir de cartes
- Recherche des sites de pêche à partir d'un index
- Principales espèces de poissons pêchés au Québec
- Sites d'échantillonnage visités pour la réalisation du guide
- Autres sujets d'intérêt



Mode d'emploi du guide

La contamination varie de façon importante selon les contaminants, les diverses espèces de poissons et les lieux.

Les règles de consommation des poissons sont basées sur les directives administratives édictées par Santé Canada pour la mise en marché des produits de la pêche. Ces directives, pour les principaux contaminants, sont données ci-après :

mercure : 0,5 mg/kg

BPC : 2,0 mg/kg

DDT :	5 mg/kg
Mirex :	0,1 mg/kg
Dioxines et Furannes :	15 ng/kg*

*** Équivalent toxique 2,3,7,8 - TCDD**

Dans le cas des BPC, du mirex et des dioxines et furannes, les teneurs mesurées dans la chair des poissons sont, à quelques exceptions près, toutes inférieures aux directives administratives.

Par contre, dans le cas du mercure, les teneurs excèdent fréquemment la directive de 0,5 mg/kg pour plusieurs espèces de poissons, notamment dans le cas des poissons piscivores.

Les recommandations données dans le présent guide sont donc basées principalement sur les teneurs en mercure mesurées dans les différentes espèces de poissons.

Les sites inventoriés sont regroupés en sept secteurs dans le bassin hydrographique du fleuve Saint-Laurent ou de la baie James. Les noms des différents lacs et rivières sont ordonnés par ordre alphabétique.

Pour localiser un site de pêche, on doit identifier :

- le secteur où se trouve le site de pêche recherché sur la carte générale des secteurs ;

ou

- le nom de la rivière ou du lac où se situe ce site dans l'index alphabétique des sites.

Une fois le site de pêche déterminé, il s'agit d'identifier l'espèce de poisson pour laquelle on désire obtenir de l'information.

L'étape suivante demande de consulter le tableau intitulé «classes de tailles des différentes espèces de poissons» pour savoir dans quelle classe de taille (petit, moyen ou gros) se situe le poisson capturé. La taille du poisson correspond à sa longueur maximale en centimètres et est déterminée en mesurant la longueur entre le bout du museau et le bout de la queue. Il est important de souligner que les tailles des poissons correspondant à ces classes ne sont pas les mêmes pour toutes les espèces.

La dernière étape consiste à lire dans les tableaux identifiant les sites de pêche, les règles de consommation pour chaque espèce selon la classe de taille identifiée (petit, moyen ou gros). Les règles de consommation donnent le nombre de repas de poissons recommandés par mois pour une consommation à long terme.

Pour les sites non inventoriés dans le guide, on doit consulter le tableau intitulé « Règles générales de consommation pour les sites non inventoriés dans le guide ». Dans ce tableau, les espèces de poissons sont classées en trois catégories basées principalement sur le type d'alimentation (insectivore, benthivore, piscivore) des poissons et sur leur teneur en mercure. Ainsi, le degré de contamination augmente de haut en bas dans le tableau : les espèces piscivores (doré, brochet, etc.) présentent davantage de risques de contamination que les espèces insectivores (omble de fontaine, etc.). Les recommandations données dans ce tableau ne tiennent pas compte de la taille des poissons ni des différences entre les divers sites.



Règles de consommation des poissons

Les classes de tailles (petit, moyen, gros) des différentes espèces de poissons sont données au tableau « Classes de tailles des différentes espèces de poissons. »

Les règles de consommation sont indiquées seulement pour les espèces et les classes de tailles des poissons capturés à un site. Lorsqu'il n'y a pas d'indication pour une classe de taille d'une espèce, la règle de consommation de la classe plus grande s'applique. S'il n'y a pas d'indication pour une classe de taille plus grande ou si un site n'est pas indiqué dans la table, il faut alors se rapporter au tableau « Règles générales de consommation pour les sites non inventoriés dans le guide ». On ne peut déterminer la règle de consommation d'une classe de taille plus grande en prenant celle d'une plus petite, car la teneur en contaminants augmente généralement avec la taille des poissons.

Règles générales de consommation pour les sites non inventoriés dans le guide

Pour une consommation fréquente et régulière, voici quelques règles à suivre. Elles sont valables en tout temps sauf en cas d'avis contraire de vos responsables régionaux de santé publique. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, évitez de consommer les espèces les plus sujettes à la contamination, c'est-à-dire celles qui mangent d'autres poissons, comme le doré, le brochet, l'achigan et le maskinongé. Choisissez plutôt les espèces marines ou d'eau douce pour lesquelles il n'y a aucune restriction.

ESPÈCES

- Grand corégone
- Omble de fontaine (truite mouchetée)
- Autres truites (sauf le touladi)
- Éperlan arc-en-ciel
- Saumon de l'Atlantique
- Poulamon
- Alose savoureuse

RÈGLES DE CONSOMMATION

Aucune restriction

-
- Barbotte
 - Crapet
 - Esturgeon
 - Lotte
 - Meunier
 - Perchaude
- Consommation recommandée : un (1) repas* par semaine ou moins

-
- Achigan
 - Brochet
 - Doré
 - Maskinongé
 - Touladi (truite grise)
- Consommation recommandée : deux (2) repas* par mois.
-

* Un repas : 230 grammes (8 onces) de poisson frais.

Si, tout au long de l'année, vous ne mangez ces dernières espèces qu'occasionnellement, en voyage de pêche par exemple, le risque d'accumuler des contaminants est tellement faible qu'aucune restriction ne vous est suggérée. Les règles ci-dessus ne s'appliquent donc que pour une consommation habituelle et fréquente et ce, sur une période de plusieurs années.



Dernière mise à jour : 2002-05-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec](#), 2002

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Autres sujets d'intérêt

- [Pourquoi un guide de consommation du poisson de pêche sportive?](#)
- [La pêche sportive](#)
- [Les principaux contaminants chimiques des poissons de pêche sportive](#)
- [Le mercure](#)
- [Les principales sources de mercure](#)
- [Les facteurs qui affectent le degré de contamination mercurielle dans les poissons](#)
- [Les risques du mercure pour la santé humaine](#)
- [Les BPC, DDT, dioxines, furannes et autres organochlorés](#)
- [Les facteurs qui affectent le degré de contamination en organochlorés dans les poissons](#)
- [Les risques associés aux BPC, dioxines et furannes](#)
- [Les parasites](#)
- [Quantité de poisson par repas](#)
- [Classes de tailles des différentes espèces de poissons](#)
- [Précaution à prendre dans la préparation des poissons](#)
- [Autres sources de pollution](#)
- [Les populations à risque](#)
- [Les voyages de pêche](#)
- [Le cas des anguilles du Saint-Laurent](#)
- [Le cas des poissons anadromes et des poissons marins](#)
- [Pour rendre la pêche plus délicieuse](#)

Pourquoi un guide de consommation du poisson de pêche sportive?

Le poisson constitue un aliment de choix à cause de ses grandes qualités nutritives. Afin de réduire certains risques pour la santé, tels que l'obésité et les maladies cardio-vasculaires, il est recommandé de diminuer significativement la consommation de viande en lui substituant du poisson. Sa chair est plus maigre que la viande, les lipides qu'elle contient sont surtout du type acides gras polyinsaturés et elle contient la même proportion de protéines que les viandes rouge et blanche. Son contenu vitaminique est comparable à celui de la viande alors que sa teneur en sels minéraux est légèrement plus élevée. Les Québécois semblent avoir compris ce message. En effet, depuis quelques années, on observe un accroissement de notre consommation de poisson.

Alors, pourquoi un guide de consommation du poisson de pêche sportive?

À cause de la pollution, on constate que diverses substances, potentiellement toxiques pour l'humain, contaminent les poissons de nos

dans l'industrie, comme pesticides. C'est notamment le cas du DDT (dichlorodiphényl-trichloroéthane), du mirex et du lindane. Ils ont été dispersés dans l'environnement par le lessivage des sols, par l'eau de pluie ou par les industries qui les fabriquaient.

Enfin, certains contaminants toxiques, comme les dioxines et les furannes, ne sont pas produits de manière intentionnelle. Ils se forment en très petites quantités comme impuretés lors de la production de certains herbicides et germicides ou lors du blanchiment au chlore dans les usines de pâtes et papiers. Ils sont aussi formés lors de l'incinération de certains déchets municipaux et industriels, lors d'incendies où l'on trouve du matériel électrique contenant des produits organiques chlorés ou lors de la combustion de l'essence au plomb dans les véhicules automobiles.

Les facteurs qui affectent le degré de contamination en organochlorés dans les poissons

Quelle que soit leur origine, ces contaminants s'acheminent presque toujours vers les lacs et cours d'eau, où ils s'associent en grande partie aux particules fines présentes dans l'eau, qui demeurent en suspension ou se déposent au fond. Ils passent ensuite dans les organismes aquatiques par la consommation d'eau ou de nourriture contaminées et s'accumulent dans les graisses.

La concentration en organochlorés dans la chair du poisson varie selon l'espèce. Cette variation est fonction du régime alimentaire et de la teneur en gras des tissus des différents poissons. Les poissons à chair maigre, tels que la lotte ou le poulamon, concentrent ces substances principalement dans le foie ou le tissu adipeux alors que l'anguille, la barbotte, l'esturgeon et les salmonidés, qui sont des poissons à chair grasse, peuvent aussi emmagasiner ces substances dans la chair. En règle générale, les viscères (le foie par exemple), les graisses et la peau sont les sites préférés où s'accumulent ces contaminants.



Les risques associés aux BPC, dioxines et furannes

Des personnes intoxiquées en ingérant des quantités importantes d'huile de riz contaminée par des BPC et des furannes, au Japon en 1968, et à Taïwan en 1979, ont été victimes de maladies de la peau et d'atteintes au foie et aux systèmes immunitaire, nerveux et reproducteur. Certaines personnes portent encore des marques de ces maladies. Des effets toxiques ont également été observés avec les dioxines chez des travailleurs de l'industrie et chez quelques enfants et adolescents exposés à ces substances lors d'un accident industriel à Sévésio, en Italie, en 1976. Des études réalisées sur des animaux en laboratoire démontrent que certaines molécules appartenant à ces trois familles favorisent l'apparition de cancers et peuvent affecter le système de reproduction de l'animal. Certaines études épidémiologiques effectuées chez des populations de travailleurs de secteurs d'activité où les dioxines et les furannes sont des contaminants importants, permettent d'envisager la

possibilité d'un effet cancérigène chez l'humain.

Aux doses auxquelles la population est exposée, on n'a pas mis en évidence d'effets toxiques et cancérigènes de ces substances. Toutefois, à cause des incertitudes qui existent sur leurs effets potentiels à faibles doses, il existe un consensus parmi la communauté scientifique selon lequel il convient de demeurer prudent vis-à-vis de ces substances. En suivant ce guide, le risque d'atteintes à la santé reste négligeable.

Les parasites

La plupart des parasites retrouvés chez les poissons ne représentent pas de danger pour la santé humaine. Toutefois, il est possible d'éliminer pratiquement tout danger de contamination en faisant cuire le poisson pendant au moins dix minutes. La congélation du poisson pendant vingt-quatre heures à -20°C permet aussi d'éliminer les larves de certaines espèces de parasites. Pour réduire les risques de contamination bactériologique et parasitaire, le fumage, le marinage ou la salaison des poissons d'eau douce ou salée devraient s'effectuer avec du poisson congelé.

(Source: Gouvernement du Québec, 1990, Principales maladies des poissons au Québec, Guide, Québec, 45 pages).



Quantité de poisson par repas

Le Guide de consommation base ses calculs sur une portion de 230 grammes (8 onces) de poisson frais (avant cuisson) par repas. Si on ne consomme que la moitié de cette quantité, on peut doubler les fréquences de consommation recommandées.

La limite de consommation doit tenir compte de toutes les espèces consommées durant le mois. Par exemple, la limite pour des gros spécimens de doré jaune, de perchaude et de meunier noir pêchés dans le lac Saint-François est de deux, quatre et huit repas par mois respectivement. Dans ce cas, un repas de doré jaune équivaut à deux repas de perchaude et à quatre repas de meunier noir. Ainsi, durant un mois, un pêcheur respectera la limite de consommation s'il prend un repas de perchaude, deux repas de meunier noir et un repas de doré jaune.



Classes de tailles des différentes espèces de poissons

ESPÈCES	CLASSES DE TAILLES											
	Petit		Moyen		Gros	Petit		Moyen		Gros		
	(cm)		(cm)		(cm)	(pouces)		(pouces)		(pouce)		
Achigan à petite bouche	25	30	30	35	>	35	10	12	12	14	>	14
Anguille d'Amérique	55	70	70	85	>	85	22	28	28	33	>	33
Barbotte brune	20	25	25	30	>	30	8	10	10	12	>	12
Barbus de rivière	40	45	45	50	>	50	16	18	18	20	>	20
Brochet maillé	40	55	55	70	>	70	16	22	22	28	>	28
Carpe allemande	30	55	55	70	>	70	12	22	22	28	>	28
Cisco de lac	20	25	25	30	>	30	8	10	10	12	>	12
Doré jaune	30	40	40	50	>	50	12	16	16	20	>	20
Doré noir	20	25	25	35	>	35	8	10	10	14	>	14
Eperlan arc-en-ciel	15	20	20	25	>	25	6	8	8	10	>	10
Esturgeon jaune	80	100	100	125	>	125	31	39	39	49	>	49
Grand brochet	40	55	55	70	>	70	16	22	22	28	>	28
Grand corégone	35	40	40	45	>	45	14	16	16	18	>	18
Laquache	25	30	30	35	>	35	10	12	12	14	>	14
Loche	30	45	45	60	>	60	12	18	18	24	>	24
Maskinongé	40	55	55	70	>	70	16	22	22	28	>	28
Meunier noir	30	35	35	40	>	40	12	14	14	16	>	16
Meunier rouge	30	35	35	40	>	40	12	14	14	16	>	16
Omble chevalier	15	30	30	40	>	40	6	12	12	16	>	16
Omble de fontaine	15	30	30	40	>	40	6	12	12	16	>	16
Ouananiche	30	40	40	50	>	50	12	16	16	20	>	20
Perchaude	15	20	20	25	>	25	6	8	8	10	>	10
Poulamon atlantique	20	25	25	30	>	30	8	10	10	12	>	12
Touladi	45	55	55	70	>	70	18	22	22	28	>	28
Truite arc-en-ciel	25	35	35	45	>	45	10	14	14	18	>	18
Truite brune	25	35	35	45	>	45	10	14	14	18	>	18
Truite moulac	25	35	35	45	>	45	10	14	14	18	>	18

Précautions à prendre dans la préparation des poissons

Comme les organochlorés s'accumulent dans la graisse, les viscères et la peau, on recommande au consommateur de rejeter systématiquement ces parties.

Lors de la préparation du poisson, il est préférable de ne conserver que les filets débarrassés de la peau et de la base des nageoires.

La cuisson ne dégrade pas les organochlorés, mais elle permet d'extraire une partie des graisses qui pourraient en contenir. Ces graisses se retrouvent dans le jus de cuisson, y entraînant le produit toxique. C'est pourquoi il est recommandé d'éviter également d'utiliser le jus de cuisson pour la préparation d'autres mets tels que soupes et sauces.



Autres sources de pollution

Il est fortement recommandé de ne pas consommer du poisson pêché dans certaines zones où il existe un risque de contamination bactérienne (interdiction de baignade) ou une pollution évidente (rejets d'égouts industriels ou municipaux, etc.).

Les populations à risque

Les recommandations précédentes sont établies dans le but d'assurer une bonne marge de sécurité lors de la consommation régulière de produits de

la pêche sportive.

Malgré cela, on estime qu'il y a lieu de prendre des mesures particulières pour des populations à risque telles que les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les jeunes enfants.

Pour ces populations, on suggère de ne consommer que les espèces de poissons les moins susceptibles d'être contaminées, comme le grand corégone, l'omble de fontaine et les autres truites à l'exception du touladi.

Cependant, les poissons marins, même ceux qui remontent les cours d'eau (saumon atlantique, poulamon), peuvent être consommés, en général, sans danger.

Les voyages de pêche

Soulignons que toutes les recommandations de ce guide s'appliquent à une consommation régulière à long terme. Dans le cas d'une consommation occasionnelle de poisson, par exemple lors d'un voyage de pêche, il est loisible d'en manger davantage, mais il faut s'imposer par la suite une certaine période de non-consommation de poisson.

Par exemple, on peut doubler la consommation recommandée dans le guide au cours d'une période d'un mois si on s'abstient de poisson pendant le mois suivant ou encore la quadrupler si on s'abstient d'en consommer pendant les trois mois qui suivent.



Le cas des anguilles du Saint-Laurent

De tous les poissons analysés dans le fleuve Saint-Laurent, c'est l'anguille qui montre en général le niveau de contamination le plus élevé, notamment à cause de la présence de BPC et de mirex (pesticide).

Pour les femmes enceintes, celles qui allaitent et pour les jeunes enfants, il est fortement recommandé de s'abstenir de consommer ce poisson.

Pour les autres personnes, il est suggéré d'en limiter la consommation le plus possible.

Le cas des poissons anadromes et des poissons marins

Les poissons anadromes, c'est-à-dire les poissons migrateurs en provenance de l'océan qui viennent se reproduire en eau douce, tels que le saumon atlantique, l'éperlan, le poulamon atlantique (poisson des chenaux) et l'alose savoureuse, ne montrent, du moins dans l'état actuel de nos connaissances, qu'une contamination très faible. Ils peuvent donc être consommés sans restriction. La même situation s'applique aux poissons marins d'intérêt récréatif.





- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Duparquet

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Dasserat, Lac

Duparquet, Lac

Hébécourt, Lac

Laberge, Lac

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT MOYEN GROS

Doré jaune	8	8	4
Grand brochet	8	8	
Meunier noir			8
Doré jaune	4	2	1
Doré noir	4	4	
Grand brochet	4	2	2
Doré		4	4
Grand brochet	8		4
Meunier noir			8
Doré jaune	4		2
Grand brochet	8		
Meunier noir			8





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Harricana

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Authier, Lac

Blouin, Lac

Bourlamaque, Rivière

East Sullivan, amont mines

East Sullivan, aval mines

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

Grand brochet

8

Doré jaune

4

4

Grand brochet

4

Laquaïche

8

Meunier noir

8

8

Grand brochet

4

4

2

Meunier noir

8

8

8

Barbotte brune

8

Doré jaune

4

4

1

Grand brochet

4

4

4

Meunier noir

8

Sabourin, aval rivière

Val-
Senneville

Perchaude	8		
Doré jaune		2	
Grand brochet	4		
Grand brochet		4	
Meunier noir		8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

De Montigny, Lac

Fournière, Lac

Harricana, Rivière
De Montigny,
aval lac

Joutel,
amont

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

PETIT MOYEN GROS

Doré jaune	4	2	
Grand brochet		1	
Laquaiche		8	4
Meunier noir	8	8	8
Doré jaune		4	2
Grand brochet		2	1
Doré jaune	4		
Grand brochet		4	
Laquaiche		8	
Meunier noir	8		
Cisco de lac		8	
Doré jaune	4	4	4

Grand brochet	8	8	4
Meunier noir			4
Meunier rouge	8	8	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Héva, Lac

Héva, Rivière

La Motte, Lac

Langis, Lac

Langlade, Lac

ESPÈCE

Doré jaune

Meunier noir

Doré jaune

Meunier noir

Doré jaune

Doré jaune

Grand brochet

Meunier noir

Grand brochet

Meunier noir

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

PETIT MOYEN GROS

8

8

4

8

2

1

4

8

8

8

8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Lemoine, Lac

ESPÈCE

Doré jaune

Grand brochet

Laquaiche

Meunier noir

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

PETIT MOYEN GROS

2

4

8

8

Malartic, Lac	Doré jaune	4		1
	Doré noir	4	4	2
	Grand brochet	8	8	1
	Laquaiche			8
	Meunier noir			8
	Perchaude	8		
Sabourin, Lac	Doré jaune	8	8	8
	Grand brochet		8	8
	Grand corégone		8	
	Meunier noir			8
	Perchaude	8	8	8
Senneville, Lac	Doré jaune		2	
	Grand brochet		8	
	Laquaiche			8
	Meunier noir		8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Stabel, Lac	Grand brochet	8		
Turgeon, Lac	Doré jaune	8	4	2
	Doré noir			4
	Grand brochet	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
Villebois, Lac	Ombre de fontaine		8	

Wawagosic, Lac

Doré jaune

8

Grand brochet

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec, 2002](#)



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

La Sarre

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Chavigny, Lac	Grand brochet	4		
	Chazel, Lac	4		
	La Sarre, Rivière	8	4	4
Au pont route 393	Doré noir	8	4	
	Grand brochet	8		
	Loïs, Lac		4	4
Macamic, Lac	Doré jaune			
	Grand brochet	8		
	Laquaiche		8	
	Lotte		8	
	Meunier noir			8



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Moose

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Abitibi, Lac

Doré jaune

8

4

2

Doré noir

8

4

4

Grand brochet

8

8

4

Laquaiche

8

8

Perchaude

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nottaway

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Bachelor, Lac

Grand brochet
Grand corégone
Meunier noir

8		1
8		1
8	8	8

Bell, Rivière

Beatyville

Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir
Perchaude

8	4	4
4	4	1
8	8	8
	8	8

Cèdres, Rapides des

Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir
Meunier rouge
Perchaude

8	4	4
8	4	4
	8	8
8		
8		

Matagami, amont	Doré jaune	4	4	
	Doré noir		8	
	Grand brochet	8	8	2
	Grand corégone			8
	Meunier noir	8	8	8
Matagami, aval	Doré jaune	4	2	
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir			8
	Meunier rouge	8	8	
	Perchaude		8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Blanchin, Lac	Grand brochet	8		
Bouchier, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	4	
	Doré noir		4	
	Grand brochet	4	4	1
	Grand corégone	8	8	
Burge, Lac	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8
	Grand brochet	8		

Descoteaux, Lac	Doré jaune	4		
	Grand brochet	4		
	Grand brochet		8	
Doda, Lac	Doré jaune	8	4	
	Grand brochet		8	
	Grand corégone		8	
Faillon, Lac	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir	8	2	1
	Grand brochet	4	4	2

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Goéland, Lac au	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	2	2
	Doré noir	8	4	2
	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
Guéguen, Lac	Doré jaune	4	4	2
	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	8
Jacques, Lac	Grand brochet		8	

Madeleine, Lac	Grand brochet		4	
	Meunier noir	8	8	
Maicasagi, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir	8	2	1
	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Matagami, Lac				
secteur est	Cisco de lac			8
	Doré jaune	2	2	2
	Doré noir	8	4	2
	Esturgeon jaune	8	8	8
	Grand brochet	8	2	2
	Grand corégone	8	8	8
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
secteur ouest	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir		8	8
	Esturgeon jaune	8		

	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8	8	8
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8
	Meunier rouge			8
Novellet, Lac	Grand brochet	4		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Olga, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir	8	4	2
	Esturgeon jaune	8	8	
	Grand brochet	4	4	1
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir			8
Opawica, Lac	Doré jaune			2
	Grand brochet	8		
	Grand corégone			8
	Meunier noir			8
Opémisca, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	8	4	4
	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8	8	8

Pascalis, Lac	Doré jaune	4	
	Grand brochet	8	1
	Grand corégone		8
	Meunier noir		8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Quévillon, Lac	Doré jaune	8	4	2
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir	8	8	8
Quévillon, Rivière 3 km aval lac Quévillon	Doré jaune	4	4	4
Soscumica, Lac	Cisco de lac		8	8
	Doré jaune	4	4	2
	Doré noir	8	4	
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8	8	
	Laquaiche			8
	Meunier rouge		8	
Villebon, Lac	Grand brochet	8	4	
Waswanipi, lac	Cisco de lac	8	8	8

	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir	4	2	2
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
Wetetnagami, lac	Grand brochet		2	
Wilson, lac	Doré jaune	8		
	Grand brochet	8		
	Lotte		8	4
Yapuouichi, lac	Esturgeon jaune	8	4	
	Meunier noir		8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Outaouais

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Barrière, Petit lac	Grand brochet	8		
Basserode, Lac	Grand brochet	8		
Beauchastel, Lac	Doré jaune		8	
	Grand brochet	8		
Beaudry, Lac	Grand brochet	8		
Bousquet, Lac	Doré jaune		4	
	Grand brochet		8	
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8		
Bousquet, Rivière	Doré jaune	4		
	Grand brochet		8	1

	Laquaiche			8
	Meunier noir			8
Cadillac, Lac	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8		
	Laquaiche		8	
	Meunier noir	8		

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Caribou, Lac du	Meunier noir			8
Chassignolle, Lac	Grand brochet		8	
	Laquaiche			8
	Meunier noir			8
Decelles, Réservoir	Doré jaune	4	4	2
	Doré noir	4	2	
	Grand brochet		2	2
	Meunier noir	8		8
Dufresnoy, Lac	Doré jaune		8	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir			8

Fontbonne, Lac	Doré jaune	4	
	Grand brochet	4	
	Laquaiche		8
	Meunier noir	8	

Hall, Lac	Ombre de fontaine	8
------------------	--------------------------	----------

Hector, Lac	Ombre de fontaine	8	8
--------------------	--------------------------	----------	----------

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Joannès, Lac	Perchaude		8	
Kinojévis, Lac	Barbotte brune	8		
	Cisco de lac		8	
	Doré jaune	8	4	4
	Grand brochet	8	8	1
	Grand corégone			8
	Meunier noir			8
	Perchaude	8		
La Bruère, Lac	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8		

	Truite arc-en-ciel	8		
Opasatica, Lac	Doré jaune	4	2	2
	Doré noir	8	4	1
	Grand brochet	8	8	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Outaouais, Rivière des				
Decelles, aval réservoir	Doré jaune	2	2	2
	Grand brochet	4	4	1
	Meunier noir	8	8	4
Preissac, Lac	Achigan	8	8	8
	Doré jaune	8	4	4
	Doré noir	8	4	
	Grand brochet	8	8	2
	Laquaiche		8	8
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8		
Roger, Lac	Doré jaune	4	4	4
	Doré noir	4	2	

	Grand brochet	4	4	2
	Perchaude	8		
Routhier, Lac	Doré jaune	8		
	Grand brochet			4
Vallet, Lac	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec, 2002](#)



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Maurice

(secteur 1)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Gouin, Réservoir

Doré jaune

4

4

2

Grand brochet

4

4

2

Grand corégone

8

8

4

Meunier rouge

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

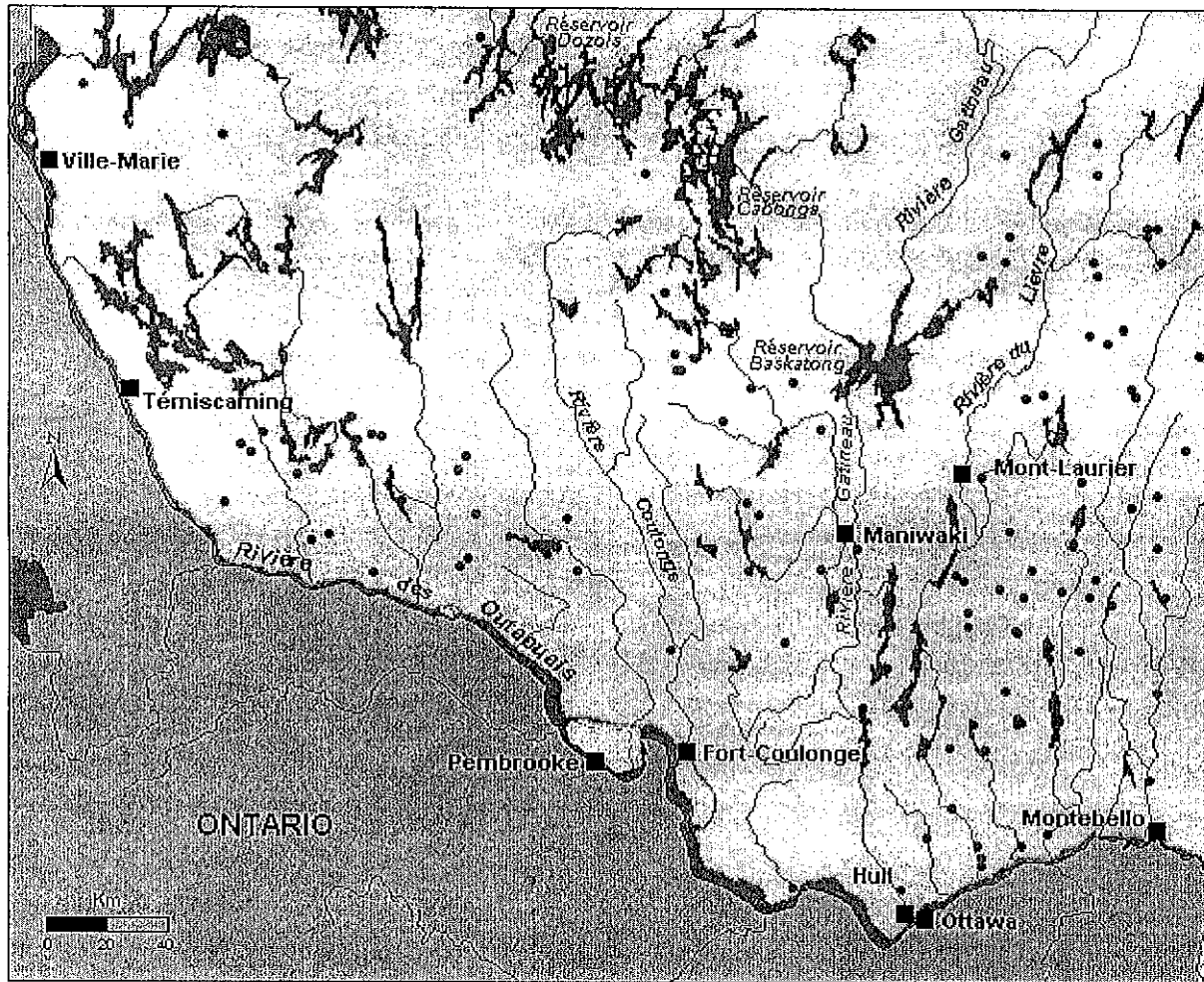


- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Secteur 2 - Outaouais

- [Antoine](#)
- [Beauchêne](#)
- [Blanche](#)
- [Coulonge](#)
- [Dumoine](#)
- [Gatineau](#)
- [Kipawa](#)
- [Lièvre, du](#)
- [Loutre, à la](#)
- [Maganasipi](#)
- [Noire](#)
- [Outaouais, des](#)
- [Penniseault](#)
- [Petite Nation, de la](#)
- [Rouge](#)



• [Schyan](#)



Dernière mise à jour : 2003-06-25

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Penniseault

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Perdu, Lac

Pinceau, Lac du

ESPÈCE

Omble de
fontaine

Grand brochet
Meunier noir

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8

2

8

8

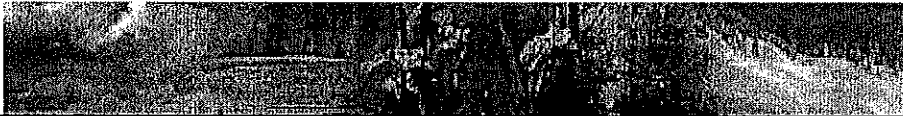
2

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

De La Petite Nation

(secteur 2)

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

PETIT

MOYEN

GROS

Site

Barrière, Lac

Achigan

8

Grand brochet

4

Perchaude

8

Bécasse, Lac de la

Omble de fontaine

8

8

8

Caryer, Lac

Omble de fontaine

8

8

8

Chats, Lac aux

Omble de fontaine

8

8

Perchaude

8

Diablotin, Lac du

Omble de fontaine

8

8

Gagnon, Lac

Touladi

8

2

2

Gélinotte, Lac de la

Omble de fontaine

8

8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Joinville, Lac	Meunier noir	8	8	8
	Ombles de fontaine	8	8	
	Touladi	8	8	
Petite Nation, Rivière de la North Nation Mills	Achigan	8	8	
	Grand brochet		8	
	Meunier noir	8	8	8
Riopel, Lac	Ombles de fontaine	8	8	8
Saint-Denis, Lac	Doré jaune			2
	Grand corégone	8	8	
	Touladi	4	4	1
Simon, Lac	Achigan	8		
	Touladi	8	4	4



Dernière mise à jour : 2003-06-26



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Rouge

(secteur 2)

BASSINHYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Désert, Lac

Touladi

8

8

Labelle, Lac

Touladi

4

1



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courriel](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Schyan

(secteur 2)

BASSINHYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Schyan, Lac	Achigan	8	8	
	Doré jaune	4	2	2
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
Sourd, Lac du	Doré jaune	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Antoine

(secteur 2)

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE**
Site

Memewin, Lac

ESPÈCE

**Omble de
fontaine
Touladi**

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Beauchêne

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Spearman, Lac	Touladi	4		
Tête d'Original, Lac de la	Touladi	4		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Jim, Lac	Grand brochet		4	
Redan, Lac	Meunier noir		8	4
	Touladi	4	4	
Sablier, Lac du	Meunier noir	8	8	
	Perchaude	8	8	
	Touladi	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© Gouvernement du Québec, 2002



Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Dumoine

(secteur 2)

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Carabine, Lac à la

Doré jaune

4

Grand brochet

4

Croche, Lac

Doré jaune

4

2

1

Grand corégone

8

8

8

Duncan, Lac

Doré jaune

2

Grand brochet

4

Eyglers, Lac

Doré jaune

8

8

2

Grand brochet

4

4

2

Fils, Lac du

Doré jaune

8

Touladi

2

La Rabeyre, Lac

Doré jaune

2

	Grand brochet			4
Lièvre, Lac du	Meunier noir	8		
Lièvre, Petit lac du	Perchaude	8	8	8
Sangsues, Lac aux	Doré jaune	8	8	2
	Grand brochet	8	8	4
Six Milles, Lac	Doré jaune	4	4	4
	Grand brochet	4	4	1



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Gatineau

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Baskatong, Réservoir

Achigan			2
Doré jaune	8	4	1
Esturgeon de lac		8	4
Grand brochet	8	4	2
Grand corégone	8	8	4
Lotte		8	
Meunier noir	8	8	8

Blue Sea, Lac

Grand corégone	8		
Touladi	8		8

Cabonga, Réservoir

Corégone		8	
Doré jaune	8	4	2
Grand brochet	8	8	4
Meunier noir		8	8
Perchaude	8	8	

Cayamant, Lac	Grand brochet			2
	Touladi	4		2

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Cèdres, Lac des	Grand brochet	8		
Chopin, Lac	Doré jaune		8	
	Omble de fontaine	8		
Désert, Lac	Doré jaune		4	
	Grand brochet		4	
Deux Îles, Lac des	Grand brochet	8		
Double, Lac	Omble de fontaine	8		
Doyle, Lac	Doré jaune			1
	Grand brochet		4	
Dumont, Lac	Touladi	8	8	
Embarras, Lac	Doré jaune	4	2	1
	Grand brochet	4	4	2
	Grand			

corégone	8	8	8
Meunier noir	8		8

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Site				
Gagamo, Lac	Achigan	8		
	Barbue de rivière	8	4	4
	Doré jaune	4	4	
	Meunier noir	8	8	4
	Perchaude		4	
	Touladi	8		
Gatineau, Rivière				
Chelsea	Achigan	8	8	
	Barbue de rivière	8	4	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	
Maniwaki, aval	Barbue de rivière		8	8
	Grand brochet	8	8	
	Meunier noir			8
Inman, Lac	Doré jaune	8		1
	Grand brochet	8		2

	Grand corégone	2
Jean-Péré, Lac	Doré jaune	8
	Grand brochet	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Leclerc, Lac	Meunier noir	8	8	8
	Ombles de fontaine			2
Lytton, Lac	Achigan	8		
	Cisco de lac	8		
	Doré jaune	8	4	2
	Grand corégone	8		8
	Meunier noir			8
	Touladi	8	4	
Moniuszko, Lac	Ombles de fontaine	8		
Pemichangan, Lac	Touladi	8	8	4
Piché, Lac	Doré jaune	8		
	Grand brochet	8		
	Perchaude			8
Pythonga, Lac	Doré jaune	8		

Sainte-Marie, Lac	Achigan	8	4	4
	Doré jaune	4	4	1
	Grand brochet	4	4	

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Savary, Lac	Doré jaune		4	
Trente et Un Milles, Lac des	Grand brochet		8	
	Grand corégone		8	
	Touladi	8	8	4
Trudel, Lac	Grand brochet	8	4	4
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	
Vera, Lac	Doré jaune		4	2
	Grand brochet	2	2	1
	Meunier noir	8		8
Vieille, Lac de la	Doré jaune	4		
	Grand brochet	4		





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Maganasipi

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Chanty, Lac

Maganasipi, Lac

McArthur, Lac

Rosemond, Lac

ESPÈCE

Grand brochet

Touladi

Omble de
fontaine

Omble de
fontaine

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

4

8

4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courriel](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Noire

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
89 750, Lac	Dablat, Lac	Grand brochet	8	4	
		Meunier noir			8
Hibou, Lac du	Dablat, Lac	Omble de fontaine	8	8	
		Grand brochet	8	8	4
La Chaux, Lac	Hibou, Lac du	Meunier noir	8	8	8
		Grand brochet	8		4
Loon, Lac	La Chaux, Lac	Meunier noir		8	8
		Omble de fontaine	8		4





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Outaouais

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Camatose, Lac

Doré jaune

8

Cather, Lac

Doré jaune

4

4

4

Grand brochet

4

Meunier noir

8

8

Chats, Lac des

Achigan

8

4

4

Barbue de
rivière

8

8

8

Doré jaune

4

4

4

Grand brochet

8

Meunier noir

8

8

Deschênes, Lac

Aylmer

Achigan

8

8

4

Barbotte brune

8

8

8

Barbue de

	rivière	4	4	4
	Doré jaune	8	4	4
	Doré noir	8	4	4
	Doré noir	8	4	4
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	8	8	4
	Meunier noir			8
	Perchaude	8	8	
Quyon	Achigan	8	8	4
	Barbotte brune		8	4
	Barbue de rivière	8	8	8
	Carpe allemande		8	
	Doré jaune	8	8	4
	Doré noir		4	4
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	8	8	4
	Perchaude	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Dozois, Réservoir	Cisco de lac	4		
	Doré jaune	4	4	1
	Grand	4	2	2

	brochet			
	Grand corégone	8	8	4
	Meunier rouge		8	8
Gaotanaga, Lac	Doré jaune	4	2	
	Grand brochet	8	4	1
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge			4
Landron, Lac	Doré jaune		4	
	Grand brochet		4	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Outaouais, Rivière des				
Carillon, amont	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	4	4	4
	Grand brochet	4		
	Perchaude	8		
Clément, Baie	Barbotte	8	8	8

	brune			
	Doré jaune	8	8	8
	Doré noir		8	8
	Grand brochet		8	4
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	8
Deschênes, Rapides	Achigan	8	8	8
	Barbue de rivière	8	8	8
	Doré jaune	8		
	Doré noir	4		
	Grand brochet	4	4	2
Gatineau, aval	Achigan	8	8	4
	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	4	4	2
	Doré noir	4	4	2
	Esturgeon jaune	8	8	
	Grand brochet	8	4	4
	Maskinongé			4
	Meunier noir	8		8
	Perchaude	8	8	

REPAS PAR MOIS

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE**

Site

ESPÈCE

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

**Hawkesbury,
amont**

Achigan

8

8

8

**Barbotte
brune**

8

8

8

**Barbue de
rivière**

8

Doré jaune

8

4

4

**Grand
brochet**

8

8

8

Perchaude

8

8

8

Hull, amont

**Barbue de
rivière**

8

8

**Grand
brochet**

8

8

Masson

Achigan

4

**Barbotte
brune**

8

8

8

**Barbue de
rivière**

8

1

Doré jaune

4

4

4

Doré noir

8

4

Meunier noir

8

8

8

Perchaude

8

8

4

Montebello

**Barbotte
brune**

8

**Barbue de
rivière**

4

Carpe		8	
Doré jaune	4	4	2
Doré noir	8	4	4
Meunier noir			8
Perchaude	8	8	

REPAS PAR MOIS

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE**

ESPÈCE

TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Pembroke, aval

Achigan	8	8	
Barbotte brune			8
Barbue de rivière	8	4	4
Doré jaune	8	8	4
Esturgeon jaune	8	8	
Grand brochet	8	8	2
Meunier noir			8
Perchaude			8

**Pentecôte, Baie
de la**

Barbotte brune		8	
Barbue de rivière	8	8	8
Carpe	8	8	
Doré jaune	8	8	2
Doré noir	8	8	4

	Grand brochet		8	2
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	
Portage-du-Fort, amont	Achigan	8		
	Barbue de rivière	8	8	4
	Grand brochet	4		
	Meunier noir			8
	Perchaude			8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Thurso, aval	Achigan	8	8	
	Barbotte brune	8	8	8
	Barbue de rivière	8	8	4
	Carpe			8
	Doré jaune	4	4	4
	Doré noir	8	4	4
	Esturgeon jaune	8	8	
	Grand brochet	8	4	4
	Meunier noir		8	8

	Perchaude	8	8	
Quinze, Réservoir des	Doré jaune	4	4	1
	Doré noir	4	4	2
	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8		8
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8		
	Sainte-Marie, Lac	Doré jaune	8	
Grand brochet		8		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Simard, Lac	Barbotte brune	8	8	8
	Cisco de lac		8	8
	Doré jaune/B>	4	2	1
	Doré noir	4	2	
	Grand brochet	4	2	
	Grand corégone		8	8
	Perchaude	8		

Stubbs, Lac	Touladi	8	8	4
Témiscamingue, Lac Collège, Île du	Achigan		8	4
	Doré jaune	4	4	1
	Grand brochet	4	4	4
	Meunier noir		8	
Victoria, Grand lac	Doré jaune	4		
	Grand brochet	4	4	4
Wapiti, Lac	Ombre de Fontaine		8	



Dernière mise à jour : 2003-06-25

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Penniseault

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site

Perdu, Lac

Pinceau, Lac du

ESPÈCE

**Ombre de
fontaine**

**Grand brochet
Meunier noir**

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8

2

2

8

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

[| Accueil](#) | [| Plan du site](#) | [| Courrier](#) | [| Quoi de neuf?](#) | [| Sites d'intérêt](#) | [| Recherche](#) | [| Où trouver?](#) |

[| Politique de confidentialité](#) | [| Réalisation du site](#) | [| À propos du site](#) | [| Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

De La Petite Nation

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Barrière, Lac

Bécasse, Lac de la

Caryer, Lac

Chats, Lac aux

Diablotin, Lac du

Gagnon, Lac

Gélinotte, Lac de la

ESPÈCE

Achigan

Grand brochet

Perchaude

Omble de fontaine

Omble de fontaine

Omble de fontaine

Perchaude

Omble de fontaine

Touladi

Omble de fontaine

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

4

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

2

2

8

8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Joinville, Lac	Meunier noir	8	8	8
	Omble de fontaine	8	8	
	Touladi	8	8	
Petite Nation, Rivière de la North Nation Mills	Achigan	8	8	
	Grand brochet		8	
	Meunier noir	8	8	8
Riopel, Lac	Omble de fontaine	8	8	8
Saint-Denis, Lac	Doré jaune			2
	Grand corégone	8	8	
	Touladi	4	4	1
Simon, Lac	Achigan	8		
	Touladi	8	4	4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Rouge

(secteur 2)

BASSINHYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Désert, Lac

Touladi

8

8

Labelle, Lac

Touladi

4

1



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Schyan

(secteur 2)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Schyan, Lac

Achigan

8

8

Doré jaune

4

2

2

Meunier noir

8

8

8

Perchaude

8

8

8

Sourd, Lac du

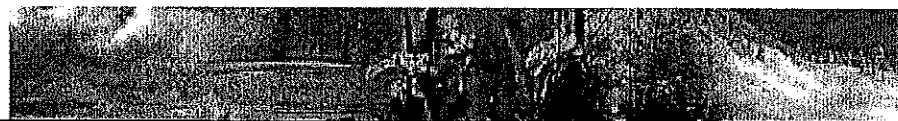
Doré jaune

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

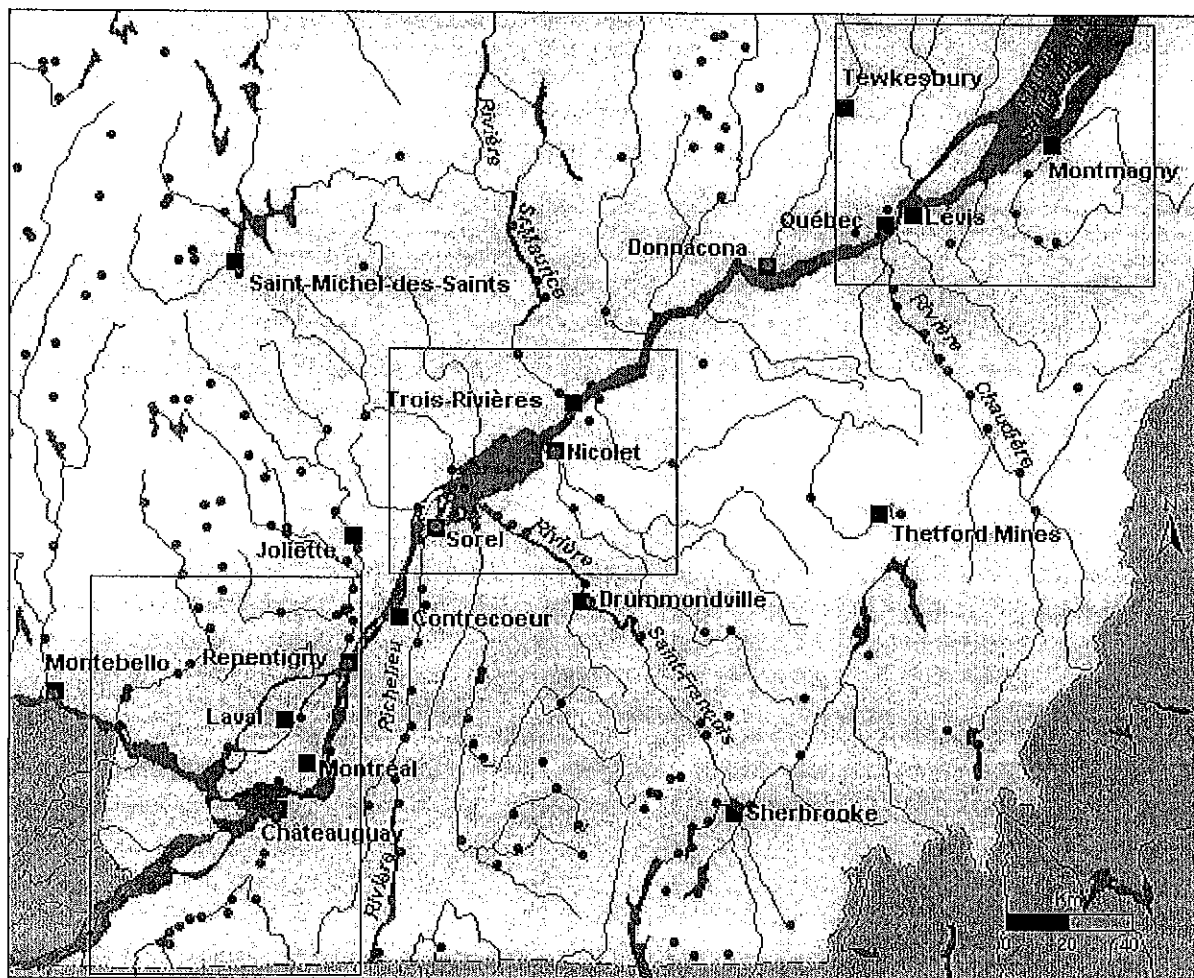
| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



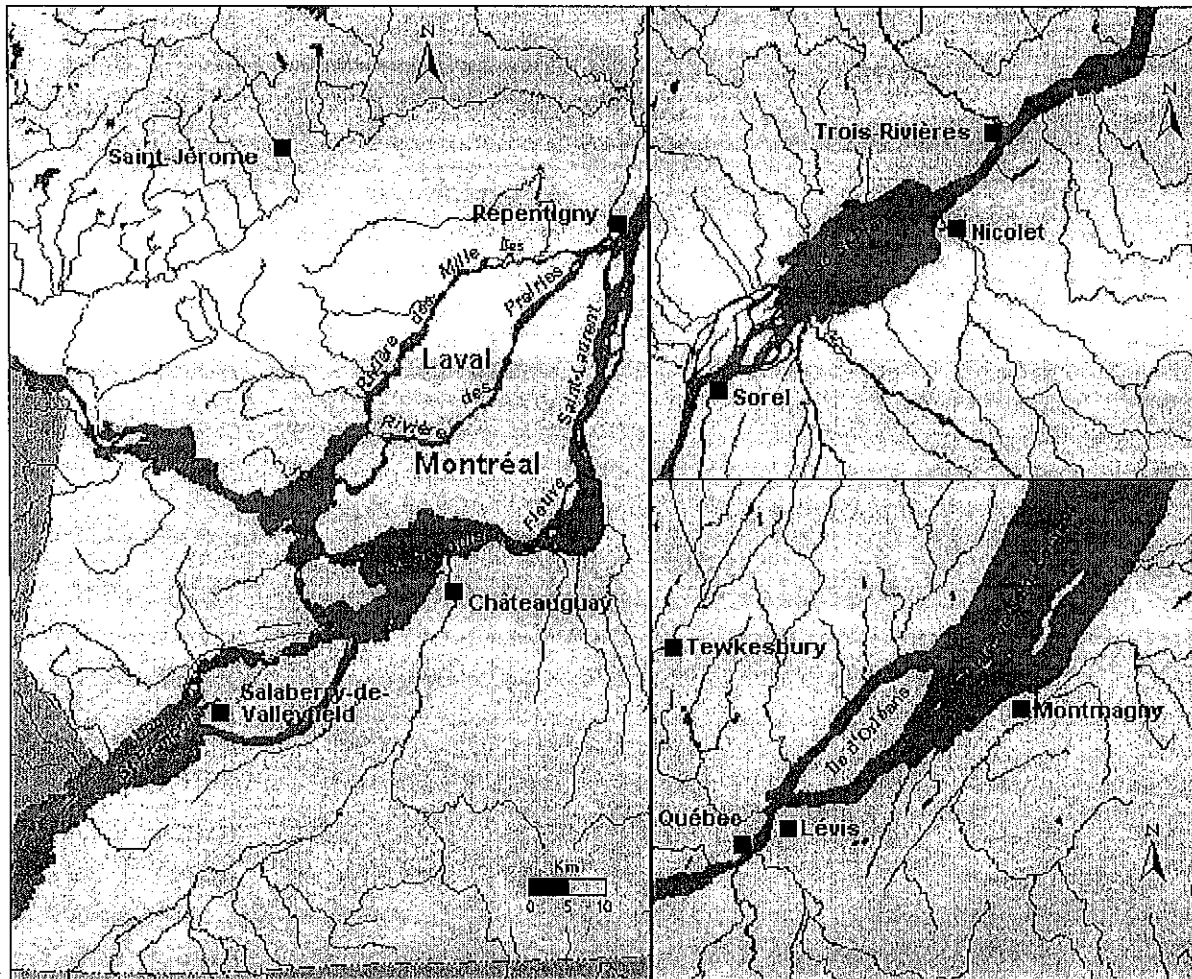
- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Secteur 3 - Québec-Montréal



- Batiscan
- Bayonne
- Bécancour
- Châteauguay
- Chaudière
- Etchemin
- Fouquette
- Jacques-Cartier
- L'Assomption

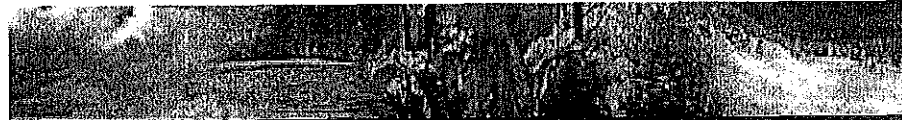


- [Lièvre, du](#)
- [Loup, du](#)
- [Maskinongé](#)
- [Nicolet](#)
- [Nord, du](#)
- [Outaouais, des](#)
- [Prairies, des](#)
- [Richelieu](#)
- [Rouge](#)
- [Sainte-Anne](#)
- [Saint-Augustin](#)
- [Saint-Charles](#)
- [Saint-François](#)
- [Saint-Laurent](#)
- [Saint-Maurice](#)
- [Sud, du](#)
- [Yamaska](#)



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Batiscan

(secteur 3)

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Batiscan, Rivière

Saint-Narcisse,
amont barrage

Moxostome

8

8

Édithe, Lac

Omble de
fontaine

8

Lefèvre, Lac

Omble de
fontaine

8

Main de Fer, Lac

Omble de
fontaine

8

8

8

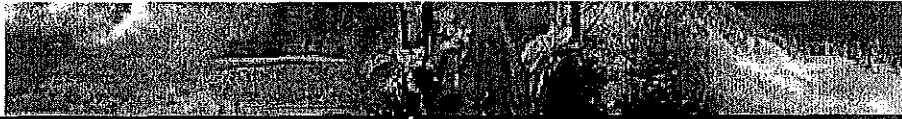
Veillette, Lac

Omble de
fontaine

8

8

8



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Bayonne

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Bayonne, Rivière Berthierville

ESPÈCE

Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir
Perchaude

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

	PETIT	MOYEN	GROS
Doré jaune	4	4	2
Grand brochet	4		
Meunier noir			8
Perchaude	8		4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Bécancour

(secteur 3)

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Bécancour, Rivière

Bécancour, aval

Doré jaune

4

Meunier noir

4

Perchaude

8

Daveluyville, amont

Achigan

8

Meunier noir

8

8

8

Saint-Paul, Lac

Achigan

8

Grand brochet

8

Meunier noir

8

William, Lac

Barbotte brune

8

8

Doré jaune

8

4

Maskinongé	8	8	
Meunier noir	8	8	8
Perchaude	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

- | [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
- | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Châteauguay

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Anglais, Rivière des

Howick, amont

ESPÈCE

Achigan

Barbotte brune

Doré jaune

Grand brochet

Meunier noir

Châteauguay, Rivière

Athelstan, aval

**Anguille
d'Amérique**

Perchaude

Châteauguay, amont

Achigan

Barbotte brune

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

2

8

8

8

8

8

8

4

2

2

4

8

	Doré jaune	4	2	
	Grand brochet	8	8	
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	8
Châteauguay, aval	Achigan	8		
	Anguille d'Amérique		4	
	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8	8	
	Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Dewittville, amont	Achigan	8	4	
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir	8	8	
Dewittville, aval	Achigan	4		4
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	4		

Huntingdon, amont	Achigan			2
	Grand brochet	8	4	
	Perchaude	8		
Huntingdon, aval	Achigan		4	
	Anguille d'Amérique		8	
	Barbotte brune	8	8	
	Grand brochet	4	4	
	Perchaude	8		
Ormstown, amont	Achigan	8	4	
	Grand brochet	8		
	Perchaude	8		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Site				
Ormstown, aval	Achigan	4	4	4
	Anguille d'Amérique		8	
	Barbotte brune	8	4	4
	Doré jaune	4	4	4
	Grand brochet	8	4	
	Maskinongé			1
	Meunier noir		8	
	Perchaude			8

Sainte- Martine, amont	Achigan	8	8	4
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet	4	4	1
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude		8	
Sainte- Martine, aval	Anguille d'Amérique	4		
	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8		
Truite, Rivière à la Huntingdon, amont	Anguille d'Amérique	8	8	
	Grand brochet	8	4	
	Perchaude	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Chaudière

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Chaudière, Rivière				
Saint-Georges, amont	Meunier noir	8	8	
	Perchaude	8	8	
Saint-Georges, aval	Achigan			8
	Doré jaune	4	2	2
	Maskinongé			1
	Meunier noir	8		8
Saint-Joseph-de-Beauce, amont	Achigan	8		8
	Maskinongé		8	

	Perchaude	8		
Saint-Lambert, amont	Maskinongé		8	
Saint-Lambert, aval	Achigan	8		
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	8	4	2
	Maskinongé		8	
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Sainte-Marie, amont	Achigan	8	4	
	Doré jaune	8		
	Perchaude			4
Sainte-Marie, aval	Achigan	8	8	4
	Doré jaune	8	4	2
	Maskinongé			4
	Meunier noir		8	8
	Perchaude		8	8

Scott, aval

**Achigan
Perchaude**

**8
8**

**Vallée-
Jonction,
amont**

**Achigan
Doré jaune
Perchaude**

**8
4
8**

McKenzie, Lac

Perchaude

8

Mégantic, Lac

**Achigan
Barbotte brune
Grand corégone
Lotte
Meunier noir
Ouananiche
Perchaude
Touladi
Truite arc-en-ciel
Truite brune**

**8
8
8
8
8
8
8
8
8
8**
**8
4
8
8
8
4
4
8
8**
**8
8
8
8
8
4
4
8
4**



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Etchemin

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Etchemin, Lac

Etchemin, Rivière

Saint- Henri, aval

ESPÈCE

Meunier noir

Touladi

Meunier noir

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Fouquette

(secteur 3)

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE**

Site

Fouquette, Rivière

Embouchure

ESPÈCE

Éperlan arc-en-ciel

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8



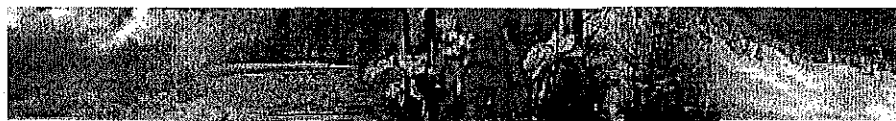
Dernière mise à jour : 2003-06-25

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

L'Assomption

(secteur 3)

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Achigan, Lac de l'

Achigan

4

4

Barbotte brune

8

Cisco de lac

8

8

Meunier noir

8

8

Perchaude

8

4

2

Touladi

8

Achigan, Rivière de l'

L'Épiphanie, aval

Barbotte brune

8

Doré jaune

4

Grand brochet

8

4

2

Meunier noir

8

8

Perchaude

8

8

Laurentides,

Barbotte brune

8

8

8

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

	Perchaude	8	8	
L'Assomption, amont	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	8		1
	Doré noir			4
	Grand brochet	8		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
	L'Assomption, aval	Achigan		4	
		Barbotte brune	8	8	8
		Barbue de rivière	8		
		Doré jaune	8	4	
		Doré noir		4	
		Grand brochet	8		2
		Meunier noir		8	8
		Perchaude		8	
	Vaucluse, aval	Achigan	8		
		Barbotte brune	8	8	
		Doré jaune	4	4	
		Doré noir	8		4
		Grand brochet	4		
		Maskinongé	8		1
		Perchaude	8	8	

Miron, Lac	Omble de fontaine	8		
Noir, Lac	Achigan	8	4	2
	Barbotte brune	8		
	Grand brochet	4	2	2
	Perchaude		8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Ouareau, Lac	Achigan	4		
	Grand brochet		4	2
	Maskinongé		4	
	Meunier rouge			8
	Perchaude	8	4	4
Ouareau, Rivière				
	Crabtree, aval			
Rawdon, aval	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet	8		
	Perchaude	8	8	
Patrick, Lac	Achigan			
	Barbotte	8		
	Doré jaune	8	4	
	Perchaude	8		

	Barbotte brune	8		
	Perchaude	8	8	8
Pontbriand, Lac	Achigan	8	4	4
	Grand brochet	8	4	4
	Perchaude	8		
Rawdon, Lac	Barbotte brune	8		
	Perchaude	8	8	8
Tellier, Lac	Ombre de fontaine	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Lièvre

(secteur 3)

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE
Site**

**Lièvre, Rivière du
Poupore**

ESPÈCE

Doré jaune

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

2



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Loup

(secteur 3)

**BASSIN
HYDROGRAPHIQUE**

Site

Sorcier, Lac au

ESPÈCE

Ouananiche

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

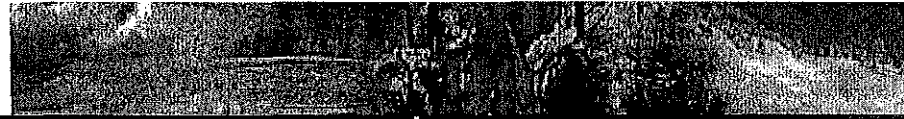
GROS

4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Maskinongé

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Maskinongé, Lac

Maskinongé, Rivière

Maskinongé, aval

ESPÈCE

Achigan
Barbotte brune
Maskinongé
Meunier noir
Perchaude
Touladi

Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

	PETIT	MOYEN	GROS
Achigan	8		
Barbotte brune	8		
Maskinongé	8	8	4
Meunier noir	8	8	8
Perchaude	8	4	
Touladi	4	2	1
Doré jaune	8	4	
Grand brochet	8	8	
Meunier noir		8	8





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nicolet

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Nicolet Sud- Ouest, Rivière

Danville, aval

Achigan

8

4

Barbotte brune

8

Doré jaune

8

Meunier noir

8

4

4

Perchaude

8

8

La Visitation, amont

Doré jaune

4

2

2

Grand brochet

4

Meunier noir

8

8

Perchaude

8

Nicolet, Rivière

Nicolet,
aval

Barbue de rivière			8
Doré jaune	4		1
Meunier noir	8	4	4
Perchaude	8		

Saint-
Léonard-
d'Aston,
aval

Achigan	8	4	
Barbue de rivière			4
Doré jaune	8	4	
Meunier noir	8	8	8

Trois Lacs, Les

Barbotte brune	8	8	
Doré jaune	8		2
Grand brochet		4	4
Meunier noir	8	8	8
Perchaude	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Nord

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
Brûlé, Lac		Achigan	8		8
		Barbotte brune	8		
		Meunier noir	8	8	
		Perchaude		8	
		Touladi		2	1
Masson, Lac		Maskinongé			2
		Touladi	8	8	2
Nord, Rivière du	Lachute, amont	Barbotte brune		8	
		Meunier noir	8		
		Achigan	8	8	
		Barbotte brune	8	8	8

Doré jaune	8	4	4
Grand brochet	8		
Meunier noir	8	8	8
Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Mont-Rolland	Grand brochet	8	8	
Prévost, aval	Achigan	8	2	2
	Doré jaune	4		
	Grand brochet	8		
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	
Saint-Canut	Doré jaune	4		
	Perchaude		8	
Saint-Jérôme, amont	Achigan	8		4
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune		4	
	Perchaude	8		
Ouest, Rivière de l' Brownsburg, aval	Doré jaune	4	2	
	Grand brochet	8		4

	Meunier noir	4	4	
	Perchaude			4
	Truite brune	8		
Raymond, Lac	Barbotte brune	8		
	Meunier noir	8		
	Perchaude	8		

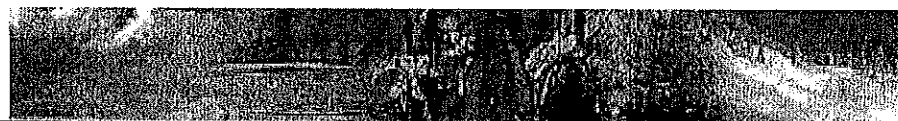


Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© [Gouvernement du Québec](#), 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Outaouais

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Deux Montagnes, Lac des

Anglais, Pointe aux

Achigan

8

4

4

Barbotte brune

8

Barbue de rivière

8

8

Doré jaune

4

Grand brochet

8

1

Meunier noir

8

8

8

Perchaude

8

Cadioux, Pointe

Achigan

8

4

2

Barbue de rivière

8

8

Doré jaune

8

4

1

Doré noir

8

Grand brochet

8

1

	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8		
Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Achigan	8	8	4
	Barbotte brune	8	8	8
	Barbue de rivière			8
	Doré jaune	8		
	Grand brochet	8		
	Meunier noir	8		8
	Perchaude	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

- | [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
- | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Des Prairies

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Prairies, Rivière des

**Bourdon,
Île**

Achigan

4

Doré jaune

8

4

2

Grand brochet

8

**Cheval de
Terre, aval
Île du**

Doré jaune

8

4

4

Lotte

8

8

Perchaude

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Richelieu

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Champlain, Lac

Missisquoi, Baie

Achigan

8

8

Barbotte brune

8

8

8

Doré jaune

8

8

4

Grand brochet

8

8

4

Meunier noir

8

Moxostome

8

4

Perchaude

8

8

8

L'Acadie, Rivière

Embouchure

Achigan

8

8

8

Barbotte brune

8

Doré jaune

8

4

4

Grand brochet

8

8

(AVERTISSEMENT)

	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8		
Richelieu, Rivière				
Beloeil	Achigan	8	8	
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	
Beloeil, aval	Achigan	4	4	
	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8		
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude		8	8
Chambly, Bassin de	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune	8	8	8
	Barbue de rivière		8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	4
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS

**DES RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES S'APPLIQUENT POUR LA BAIE MISSISQUOI.
POUR LES CONNAÎTRE, VEUILLEZ CONTACTER LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE, AU
(450) 928-6777 OU AU 1 877 352-5222.**

McMasterville	Barbue de rivière		8	8
	Doré jaune	8	4	
	Grand brochet	8		
	Perchaude		8	8
Noyan	Barbotte brune		8	8
	Grand brochet	8	8	8
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	8
Saint-Denis, amont	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet		8	
	Meunier noir			
	Perchaude	8		
Saint-Jean, amont	Barbotte brune	8	8	
	Grand brochet	8	8	
	Perchaude	8	8	8
Saint-Jean, aval	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune	8	8	8
	Grand brochet	8	8	
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Ours, amont	Achigan		8	4
	Barbue de rivière	8		
	Doré jaune	8	8	8
	Grand brochet		8	
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	
Saint-Roch, aval	Achigan		8	
	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	8	4	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir			8



Dernière mise à jour : 2003-08-01

[Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
[Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Rouge

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Bobbit, Lac	Omble de fontaine	8		
Bouleau Blanc, Lac du	Omble de fontaine	8		
Caché, Lac	Touladi	4		
Chapleau, Lac	Achigan		8	
	Truite arc-en-ciel		8	
Charest, Lac	Omble de fontaine	8		
Chaud, Lac	Achigan	4	4	4
	Corégone	8	4	4
	Touladi		4	4
Cinq doigts, Lac	Omble de fontaine	8	8	

Loutre, Lac de la	Touladi	8	8
Maison de Pierre, Lac	Grand brochet	8	
Nominingue, Lac	Achigan	8	
	Doré jaune	4	
	Grand brochet		4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Rouge, Rivière Rivington, aval	Achigan	8		
	Meunier noir		8	
Sucrieries, Lac des	Doré jaune		8	
	Grand brochet			8
Tibériade, Lac	Achigan	8		
	Doré jaune	8		
Tremblant, Lac	Maskinongé	8		1
	Ombre de fontaine	4		
	Saumon atlantique		8	
	Touladi	4	4	2





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Sainte-Anne

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Gruel, Lac	Omble de fontaine	8		
Îles, Lac des	Omble de fontaine	8		8
Joachim, Lac	Omble de fontaine	8		
Morasse, Lac	Omble de fontaine	8		
Moulineau, Lac	Omble de fontaine	8	8	8
Pas de Poisson, Lac	Omble de fontaine	8	8	8
Poliquin, Lac	Omble de fontaine	8	8	8
Sainte-Anne, Rivière				

Embouchure	Achigan	8		
	Doré jaune		4	
	Doré noir		4	4
	Grand brochet	8		
Saint-Raymond, aval	Meunier noir	8	8	8
	Ombre de fontaine	8		
William, Lac	Ombre de fontaine	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Augustin

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Augustin, Lac	Doré jaune	8	4	4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Charles

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Charles, Rivière Embouchure	Meunier noir	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-François

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Argent, Lac d'

Touladi	8	8	8
---------	---	---	---

Aylmer, Lac

Achigan		8	
---------	--	---	--

Barbotte brune	8	8	8
----------------	---	---	---

Doré jaune	8	4	2
------------	---	---	---

Grand brochet	8	8	4
---------------	---	---	---

Perchaude		8	
-----------	--	---	--

Boissonneault, Lac

Grand brochet	1	1	
---------------	---	---	--

Bowker, Lac

Achigan	8	8	8
---------	---	---	---

Barbotte brune	8		
----------------	---	--	--

Meunier noir	8	8	8
--------------	---	---	---

Ombre de fontaine	8		
-------------------	---	--	--

Perchaude	8	8	8
-----------	---	---	---

Touladi	8	8	8
---------	---	---	---

Brompton, Lac	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune	8		
	Brochet maillé		8	4
	Perchaude	8	8	4
	Touladi	4		
	Truite arc-en-cie	8		
Brompton, Petit lac	Éperlan arc-en-ciel	8		
	Touladi	8		
Elgin, Lac	Meunier noir			8
	Touladi	4	1	
Huit, Lac du	Doré jaune	8		
	Perchaude		8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Lippé, Lac	Truite arc-en-ciel	8		
Lovering, Lac	Achigan	4	4	2
	Barbotte brune	8	8	8
	Brochet maillé	4		
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	4
	Touladi		1	1
	Truite brune			4
Lyster, Lac	Touladi	8	8	4

Magog, Lac	Achigan	8	8	4
	Barbotte brune	8	8	8
	Brochet maillé	8	4	
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir		8	8
	Ouananiche			8
	Perchaude	8	8	8

Magog, Rivière Deauville	Achigan		8	
	Barbotte brune	8		
	Brochet maillé	8	4	
	Grand brochet	8		
	Perchaude		8	

Magog Rock Forest, amont	Achigan	8		
	Brochet maillé	8		
	Perchaude	8		

Sherbrooke, amont	Barbotte brune	8		
	Grand brochet		8	
	Perchaude	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Massawippi, Lac	Achigan			8

	Barbotte brune	8		
	Brochet maillé		8	
	Doré jaune			1
	Grand brochet		8	
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir		8	
	Perchaude			8
	<u>Touladi</u>			
	<u>(AVERTISSEMENT)</u>	8	8	8
	Truite arc-en-ciel	8		
	Truite brune	8	8	
Massawippi, Lac (Baie Bacon)	Achigan	8	8	8
	Meunier noir	8		
	Perchaude	8	8	8
Memphrémagog, Lac près du centre du lac	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune	8	8	
	Brochet maillé	8	8	
	Doré jaune		8	2
	Meunier noir		8	8
	Ouananiche	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
	<u>Touladi</u>			
	<u>(AVERTISSEMENT)</u>	8	8	4
	Truite arc-en-ciel	8	8	8
	Truite brune	8	8	8
Memphrémagog, lac (dans la baie Fitch)	Achigan à petite bouche	8		8
	Barbotte brune		8	

	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	
Niger, Rivière en amont du barrage de la chute Burroughs	Barbotte brune		8	
	Carpe	8	8	
	Meunier noir	8		
	Perchaude	8	4	4
	Truite brune		8	
Niger, Rivière en aval du barrage de la chute Burroughs	Meunier noir	8	8	
Saint-Francois, Lac Saint-Francois, Lac	Barbotte brune	8	8	
	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	8	2	1
	Éperlan arc-en- ciel	8	8	
	Grand brochet	8	8	1
	Grand Corégone	8		
	Lotte		4	
	Meunier noir		8	8
	Ouananiche			4
	Perchaude	8	8	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE
Site

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON

		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Francois, Rivière				
Drummondville, amont	Achigan	8		
	Doré jaune	8	8	
	Perchaude	8	8	
Drummondville, aval	Moxostome			
	Perchaude	8		
East Angus, amont	Achigan	8		
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	8	8	
	Perchaude	8		
Lennoxville, amont	Grand brochet		8	
Lennoxville, aval	Achigan			8
	Doré jaune		8	2
	Grand brochet			8
	Meunier noir		8	8
	Perchaude		8	
Saint-François, Rivière				
Notre-Dame-de-Pierreville	Grand brochet	8	4	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Pierreville	Perchaude	8		
	Grand brochet	8		
Pierreville, amont	Perchaude	8		
	Achigan		8	
Richmond, aval	Perchaude	8		8
	Doré jaune	8		
	Moxostome			4
	Perchaude	8	8	
Sherbrooke, aval	Achigan		8	8
	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet		8	
Windsor, amont	Achigan	8	8	
	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet	8	8	8
Windsor, aval	Achigan	8	8	

	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude		8	8
Simoneau, Lac	Eperlan arc-en-ciel	8		
	Meunier noir			8
	Touladi	4		
Stukely, Lac	Achigan	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
	Touladi	8	8	8
	Truite arc-en-ciel		8	
Tomifobia, Rivière				
Tomifobia	Meunier noir	8		
Ayer's Cliff, nord-est	Grand brochet	8		
	Meunier noir	8		
	Perchaude	8		
Judd's Mills, amont	Meunier noir	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Laurent

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Francois, Lac Grenadier, Île du	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	8		2
	Grand brochet	8	4	2
	Perchaude	8	8	8
Lalonde, Île	Achigan	4		
	Barbotte brune			8
	Doré jaune			2
	Grand brochet	8	4	4
	Perchaude	8	8	4
Mouton, Île au	Achigan	8	8	
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS			
		TAILLE DU POISSON			
		PETIT	MOYEN	GROS	
Valleyfield, près de	Perchaude	8	8	8	
	Doré jaune	8	8	4	
	Grand brochet	8	4	4	
	Perchaude	8	8	8	
Saint-Laurent, Fleuve	Berthier-sur-Mer			8	
	Boucherville	Achigan à petite bouche			8
		Doré jaune	8	8	8
		Grand brochet	8	8	4
		Meunier noir	8	8	8
		Perchaude	8	8	8
	Cascades, Pointe des	Truite brune			8
	Champlain	Achigan à petite bouche	8	8	
Doré jaune		8	8	4	
Doré noir			8	4	
Perchaude			8		

Côteau-du-Lac Gentilly	Truite brune	8	8	8
	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune		8	
	Barbue de rivière	8	8	8
	Carpe	8		
	Doré jaune	8	8	4
	Doré noir	8	8	8
	Grand brochet	8	8	4
	Meunier noir			8
	Perchaude	8	8	8
Lachine, Rapides de	Truite arc-en-ciel			8
	Truite brune	8		8
Lavaltrie	Achigan à petite bouche		8	8
	Doré jaune	8	8	8
	Doré noir		8	4
	Grand brochet	8	8	
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	8	8
Orléans, Île d'	Barbue de rivière	8	8	8
	Doré jaune	8	4	4
	Doré noir	8	8	4
	Esturgeon noir	8	8	8
	Grand brochet		8	
	Grand corégone	8	8	8

	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
Portneuf	Achigan	8	8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8		
	Perchaude	8	8	
Québec, Pont de	Achigan	8	8	8
	Anguille d`Amérique	8	8	8
	Barbotte brune	8		
	Barbue de rivière	8	8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Repentigny	Achigan	8	8	8
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	8	4	4
	Doré noir	8	8	8
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir	8	8	8

	Perchaude	8	8	8
Saint-Jean-Port-Joli	Doré noir		2	
	Éperlan arc-en-ciel	8		
	Meunier rouge		8	
	Poulamon atlantique			4
Sainte-Hélène, Île	Truite brune	8		8
Sorel, amont	Achigan			8
	Doré jaune	8		1
	Grand brochet	8	4	
	Perchaude	8		
Sorel, aval	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	4	
	Perchaude	8		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Trois-Rivières, aval	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	4	4	4
	Grand brochet	8	4	
	Perchaude	8	8	

Saint-Louis, Lac

Beaconsfield

Achigan	4	4	
Barbotte brune	8		
Doré jaune	4	4	4
Doré noir			2
Grand brochet	8		4
Perchaude	8	8	8

Châteauguay, amont

Achigan	4		2
Grand brochet	4	1	1
Meunier noir		8	4

Dorval, île

Barbotte brune		8	8
Doré jaune	8	8	
Grand brochet	8	8	8
Perchaude	8	8	8

Dowker, île

Achigan		8	4
Doré jaune	8	8	8
Grand brochet	8	8	8
Perchaude	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

PETIT MOYEN GROS

Maple-Grove, amont

Achigan	8		4
Barbotte brune	8	8	8

	Doré jaune	8	4	4
	Grand brochet	4	4	2
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
Maple-Grove, aval	Doré jaune		4	4
	Grand brochet	4	2	2
	Perchaude	4	4	
Saint-Pierre, Lac Centre du lac	Doré jaune	8	8	4
	Doré Noir	8	8	4
	Esturgeon jaune	8	8	8
	Grand brochet	8	8	4
	Grand corégone			8
	Meunier noir			8
	Perchaude	8	8	8
	Suceur blanc			8
	Suceur rouge			8
Maskinongé, Baie de	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	8	8	8
	Grand brochet	8	8	
	Perchaude	8	8	8
Saint- François, aval rivière	Barbotte brune	8	8	8
	Carpe allemande		8	

Doré jaune	8	8	4
Doré noir	8	8	4
Grand brochet	8	8	4
Meunier noir			8
Perchaude	8	8	8
Saumon chinook			8
Suceur blanc			8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-François, aval, rivière	Grand brochet	8	8	8
	Perchaude	8	8	8
Sorel, Îles de	Barbotte brune	8	8	8
	Carpe	8	8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Doré noir	8	8	4
	Esturgeon jaune	8	8	8
	Grand brochet	8	8	4
	Perchaude	8	8	8
Yamachiche, Pointe	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	4
	Perchaude	8	8	8
Yamaska, amont	Barbotte brune	8	8	8

rivière

Doré jaune	8	8	4
Grand brochet	8	8	4
Perchaude	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec, 2002](#)



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Maurice

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Mosquic, Lac

Saint-Maurice, Rivière

Rapide blanc, amont du

Grand-Mère, amont

Grand-Mère,

ESPÈCE

Grand
brochet

Perchaude

Doré jaune

Achigan

Barbotte
brune

Doré jaune

Grand
brochet

Meunier noir

Perchaude

Barbotte

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8

8

4

8

8

4

4

4

4

4

4

8

8

4

1

1

2

4

4

aval	brune	4	4	
	Doré jaune	8	2	1
	Grand brochet	8	4	4
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	4
La Tuque, amont	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	4	4	2
	Grand brochet	4	4	2
	Grand corégone	8	8	4
	Meunier noir	8	8	4
	Perchaude	8		2
La Tuque, aval	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	4	4	2
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir		8	8
	Perchaude		8	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
		Saint-Étienne-des-Grès	Achigan	
	Barbotte			

	brune	4	4	
	Doré jaune		4	2
	Grand brochet	8	4	2
	Meunier noir	4	4	4
	Perchaude	8	4	
Saint-Rock-de-Mékinac	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	8	4	2
	Grand brochet			4
	Meunier noir	8	8	8
	Perchaude	8	8	
Trois-Rivières, amont	Doré jaune	8		4
	Meunier noir	8	4	4
	Perchaude			4
Sauvageau, Lac	Touladi	4		
Serpe, Lac	Omble de fontaine	8		
Sincennes, Lac	Doré jaune		8	
	Grand corégone			8
Taureau, Réservoir	Grand brochet	4		
	Meunier noir		8	





- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Sud

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

Site

PETIT

MOYEN

GROS

Sud, Rivière du

Armagh,
amont

Meunier noir

8

Armagh,
aval

Meunier noir

8

Truite arc-en-ciel

8

Saint-
Francois-
Station

Meunier noir

8

Perchaude

8

Saint-
Raphael,
barrage

Truite arc-en-ciel

4



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Millieu agricole >
- Millieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Yamaska

(secteur 3)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Brome, Lac	Achigan	8		8
	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	8	8	
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	8
Choinière, Réservoir	Achigan	8	8	4
	Brochet maillé	8	2	
Noire, Rivière				
Roxton Falls, aval	Doré jaune	4	4	
	Meunier noir		8	
Saint-Pie, amont	Achigan	8	4	
	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	4		

	Meunier noir	8	8	4
	Perchaude	8	8	
Saint-Pie, aval	Barbotte brune		8	8
	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet		8	
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	
Roxton, Lac	Barbotte brune		8	
	Brochet maillé	8		
Yamaska Nord, Rivière				
Choinière, Réservoir	Achigan	8	8	2
	Barbotte brune	8		
	Brochet maillé	8		
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	8
Saint- Alphonse, amont	Barbotte brune	8		
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8		
Waterloo, Lac	Achigan	8		8
	Barbotte brune	8	8	4
	Brochet maillé	8	8	8
	Doré jaune	8		

Grand brochet		8	8
Meunier noir		8	
Perchaude	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Yamaska Sud-Est, Rivière				
Brigham, amont	Barbotte brune	8		
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	8
Yamaska, Rivière				
Adamsville	Achigan	8	8	
	Brochet maillé	8		
	Doré jaune	8	4	4
	Grand brochet	8		
	Meunier noir	8	8	
	Perchaude	8	8	
Farnham, aval	Barbotte brune	8		
	Doré jaune	8	8	
	Grand brochet		4	
	Meunier noir	8	8	
	Perchaude	8	8	
Saint- Hyacinthe,	Achigan	8		

amont	Doré jaune	8	4	
Saint-Hyacinthe, amont	Achigan	8		
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	8	4	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	8
Saint-Hyacinthe, aval	Achigan	4	4	
	Barbotte brune		8	
	Doré jaune	4		
	Doré noir	4		
	Grand brochet	8		4
	Perchaude	8	8	8
Saint-Simont, amont	Barbotte brune	8	8	
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	4
	Meunier noir		8	
	Perchaude	8	8	
Yamaska, aval	Achigan		8	
	Barbotte brune	8	8	8
	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	8	

Meunier noir

8

Perchaude

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec](#), 2002

**Saumons, Rivière aux
Passe migratoire**

Saumon atlantique

4

Viau, Lac

Touladi

8

4

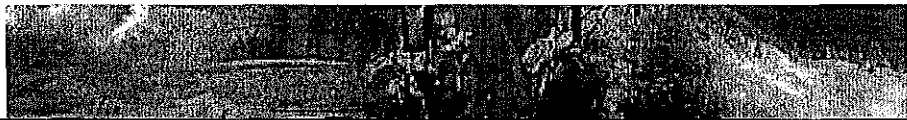


Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© [Gouvernement du Québec](#), 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Betsiamites

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
Bluteau, Lac		Omble de fontaine	8		
Gouin, Lac		Grand corégone	8	8	8
		Touladi	2	2	1
Maingard, Lac		Omble de fontaine	8		
Moncouche, Lac		Omble de fontaine	8		
Pipmuacan, Réservoir		Grand brochet		4	
		Grand corégone	4		



Dernière mise à jour : 2003-06-26



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Chicoutimi

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Site

Chicoutimi, Rivière

Chicoutimi, amont

Meunier noir

Omble de fontaine

8

8

Éperlan arc-en-ciel

Omble de fontaine

Ouananiche

8

8

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Eternité

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Éternité, Lac

Touladi

8

4

2

Éternité, Rivière

Omble de fontaine

8

8

Embouchure



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

HA! HA!, Des

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Carpe, Lac à la

Ombre de fontaine

8

Ha! Ha!, Lac

Meunier noir

8

Ombre de fontaine

8

8

Ha! Ha!, Petit lac

Meunier noir

8

Ombre de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Aux Iroquois

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Jeannine, Lac

Ombles de fontaine

8

Loutre, Lac à la

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Jacques-Cartier

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Banville, Lac

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Mistouc

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Poivre, Lac au

Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Pelletier

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Saint-Germain, Lac

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Péribonca

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
Aigles, Lac des		Doré jaune	8		
		Ombles de fontaine	8		
Chutes Blanches, Petit lac des		Ombles de fontaine	8		
		Touladi	4	2	2
D'Ailleboust, Lac		Doré jaune	8		
		Lotte	8		
Épinettes Noires, Rivière des		Ombles de fontaine	8		
		Grand brochet	4		
Étienniche, Lac		Grand corégone	8		
		Lotte	4		

Grandes Pointes, Lac aux

Lotte

8

Jaune, Lac

Omble de fontaine

8

2



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Petit Saguenay

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

Deschênes, Lac

Omble de fontaine

8

Marais, Troisième lac des

Omble de fontaine

8

Pierrot, Lac

Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Aux Sables

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

**Sables, Rivière aux
Chute-à-Caron
Kénogami**

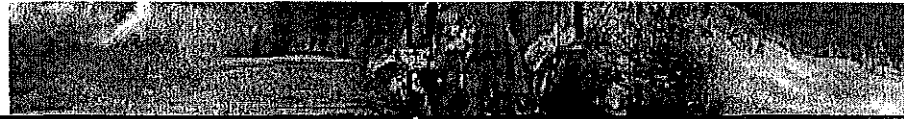
**Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir
Saumon atlantique**

**8
8
8 8
8**



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saguenay

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Grande Décharge, La	Ouananiche	8	8	4
	Doré jaune			
Maligne, Île	Grand brochet	8		
Moise, Baie	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet	8	4	4
	Grand corégone	8		8
Petite Décharge, La	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet	8	4	4
	Grand corégone	8		8
Alma	Doré jaune	4	4	
	Grand brochet	8	4	4
Saguenay, Rivière	Anguille d'Amérique	1		
	Meunier rouge	4	4	4
Arvida, aval	Anguille d'Amérique	1		
	Meunier rouge	4	4	4
Ha! Ha!, Baie des	Éperlan arc-en-ciel		8	

	Meunier noir		8	4
Îlet, Pointe à l'	Meunier noir	4	4	
Saint-Fulgence	Anguille d'Amérique	2		
	Éperlan arc-en-ciel		8	
	Poulamon atlantique	8	8	
	Truite de mer	8		
Villebois	Doré jaune	8	4	4
	Grand brochet	8	4	
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Saint-Jean, Lac				
Bleue, Pointe	Doré jaune	4	2	
	Grand corégone	8	8	8
	Ouananiche		8	8
Roberval	Lotte		8	2
Saint-Gédéon	Lotte			4





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Maurice

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

	PETIT	MOYEN	GROS
--	-------	-------	------

Site

Alex, Lac

Doré jaune
Lotte
Omble de fontaine

8		
8		
8		

Bastelart, Lac

Doré jaune
Grand brochet

		1
4	4	1

Blanc, Réservoir

Doré jaune
Grand brochet

4	4	1
4	4	

Borgia, Lac

Doré jaune
Meunier noir

8		
8		

Bostonnais, Grand lac

Doré jaune
Meunier noir
Touladi

	8	4
	8	
8		

Charland, Lac	Grand brochet	4
Chastenay, Lac	Doré jaune	8
	Grand corégone	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Châteauvert, Lac	Doré jaune	8	4	2
	Grand brochet	4	4	4
Collin, Lac	Touladi	8		
Couteau, Lacs du	Omble de fontaine	8		
Deschênes, Lac	Omble de fontaine	8		
Devenyns, Lac	Doré jaune			4
	Touladi	8	8	4
Fouquet, Lac	Doré jaune		8	
	Grand brochet	8		
Fraie, Lac de la	Omble de fontaine	8		
Gérard, Lac	Omble de fontaine		8	
Goélands, Lac aux	Touladi	4		

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Kaigamac, Lac	Grand brochet	8		
	Meunier noir		8	
Kempt, Lac (Réservoir)	Doré jaune	8	8	4
	Grand brochet	8	4	4
	Grand corégone	8		
	Perchaude	8	8	4
	Touladi	8		
La Bruère, Lac	Grand brochet		4	
Laliberté, Lac	Doré jaune	8	8	4
Laverdière, Lac	Doré jaune	8		
	Grand brochet	8		8
Levasseur, Lac	Grand brochet	4		
	Grand corégone	8		
Lusignan, Lac	Grand brochet		4	

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
-----------------------	--------	-------------------------------------	--	--

Site		PETIT	MOYEN	GROS
Manouane, Lac	Doré jaune	8		
	Grand corégone	8	8	8
	Touladi	8	2	2
Milieu, Rivière du 8 km en amont du réservoir taureau	Ouananiche	8	8	4
	Grand brochet		8	
Mondonac, Lac	Meunier rouge			8
	Doré jaune		4	
Nadeau, Lac	Grand brochet	8		
	Grand brochet	8	8	4
Pichette, Lac	Grand brochet	8	8	4
Régis, Lac	Omble de fontaine			2
Riter, Lac	Omble de fontaine	8	8	2
Saint-Cyr, Lac	Doré jaune		8	
	Grand brochet	8		
	Meunier noir		8	
Tanneguy, Lac	Barbotte brune	8		
	Grand brochet	4	2	1
	Meunier noir		8	8
	Perchaude	8	4	1
	Doré jaune	8	8	
Troyes, Lac	Touladi	8	8	



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Sainte-Marguerite

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
	Brumes, Lac aux	Omble de fontaine	8	8	8
	Chauvin, Lac	Omble de fontaine	8		
	Félix, Premier lac	Omble de fontaine	8		
	Ulric, Lac	Omble de fontaine	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Shinshaw

(secteur 4)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Boiteuse, Lac de la	Ombles de fontaine	8		
	Grand brochet	4	4	
	Grand corégone	8		
La Mothe, Lac (Réservoir)	Lotte	4	4	4
	Grand brochet		2	
	Éperlan arc-en-ciel			8
McDonald, Lac	Ombles de fontaine	8	8	
	Ouananiche	8		
	Grand brochet	8		
Rouvray, Lac	Ombles de fontaine	8		
	Grand brochet	8		
Sébastien, Lac	Meunier noir			8

Vermont, Lac

Grand corégone

8

Zoé, Lac

Ombre de fontaine

8

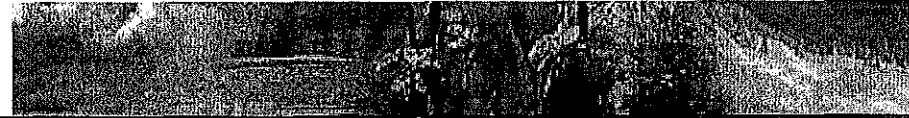


Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec](#), 2002

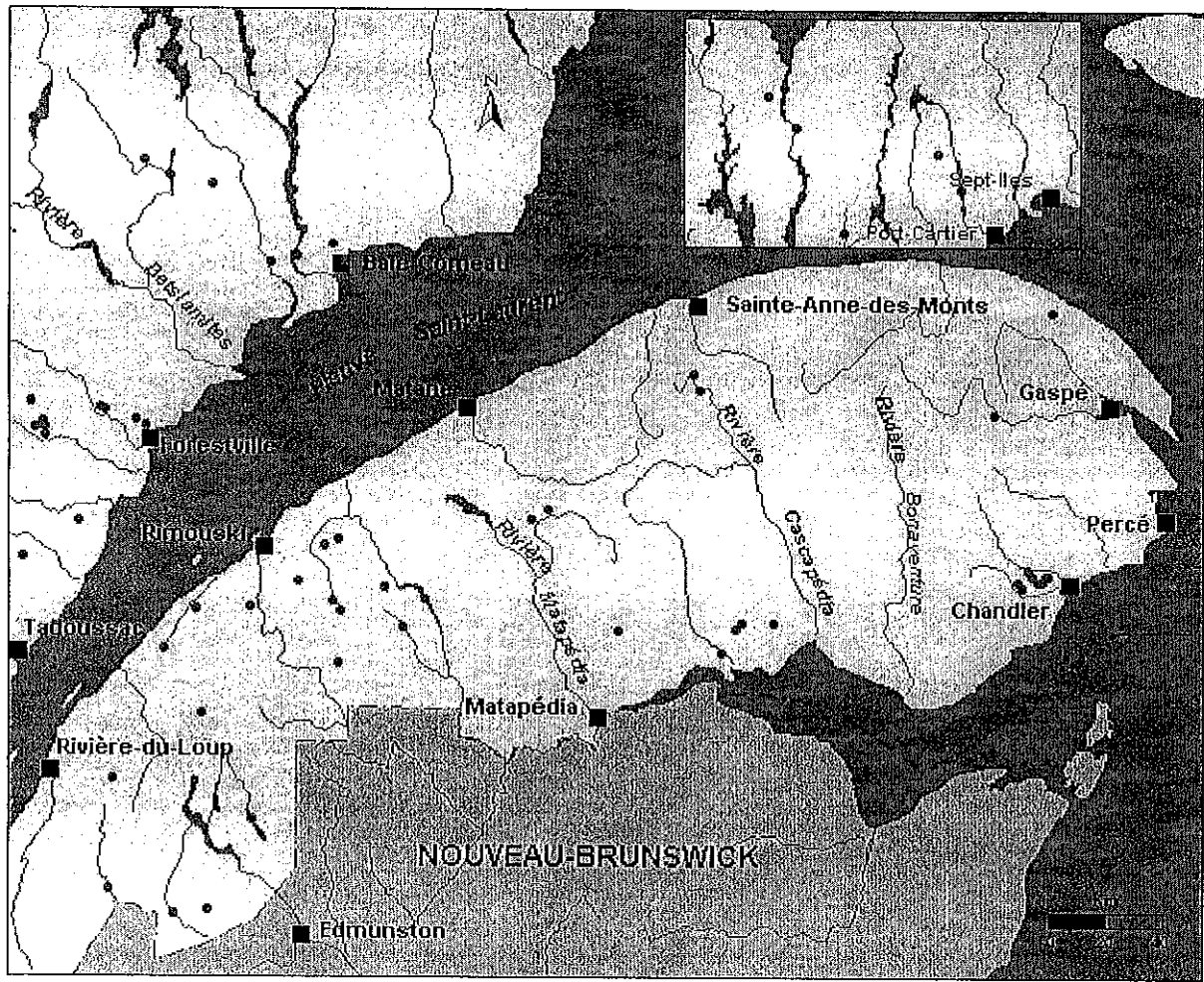


- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Secteur 5 - Gaspésie/Côte-Nord

- [Anglais, des](#)
- [Baker](#)
- [Betsiamites](#)
- [Cascapédia](#)
- [Dartmouth](#)
- [Escoumins, des](#)
- [Grand Pabos, du](#)
- [Gros Mécatina, du](#)
- [Kempt](#)
- [Laval](#)
- [Madawaska](#)
- [Manicouagan](#)
- [Matane](#)
- [Matapédia](#)
- [Mitis](#)



- [Nouvelle](#)
- [Outardes, aux](#)
- [Petite Cascapédia](#)
- [Portneuf](#)
- [Rimouski](#)
- [Ristigouche](#)
- [Rochers, aux](#)
- [Saint-François](#)
- [Saint-Laurent](#)
- [Sainte-Marguerite](#)
- [Sault au Mouton, du](#)
- [Sault aux Cochons, du](#)
- [Sud-Ouest, du](#)
- [York](#)



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Des Anglais

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Sans Baie, Lac

Omble chevalier

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Baker

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Jerry, Lac

Touladi

8

4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Betsiamites

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Aber, Lac	Ouananiche	8		
Anna, Lac	Omble de fontaine	8		
Betsiamites, Rivière Embouchure	Grand brochet		8	
	Grand corégone	8		
Boucher, Lac	Touladi	4	4	
Brochet, Lac au	Grand brochet		4	4
	Touladi		4	4
Élan, Lac	Omble de fontaine	8		
Saint-André, Ruisseau	Omble de fontaine	8		

Sédillot, Lac

Omble de fontaine
Touladi

8
4

8
4

2



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Cascapédia

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Paradis, Lac

Omble de fontaine

8

Paul, Lac

Omble de fontaine

8

8

Touladi

8

8

8

Roger, Lac

Omble de fontaine

8

Sansfaçon, Lac

Omble de fontaine

8

Thibault, Lac

Omble chevalier

8

Omble de fontaine

8

8

Touladi

8

2





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Dartmouth

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Blanchet, Lac

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Des Escoumins

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Gorgotton, Lac	Ombles de fontaine	8		
Polette, Lac	Ombles de fontaine	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'Intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Grand Pabos

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Armstrong, Lac

Omble de fontaine

8

Carrière, Lac

Omble de fontaine

8

Épinette, Lac

Omble de fontaine

8

Îles, Lac des

Omble de fontaine

8

Long, Petit lac

Omble de fontaine

8

Plat, Lac

Omble de fontaine

8

Sept-Îles, Lac

Omble de fontaine

8

Stibre, Lac à

Omble de fontaine

8



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Gros Mécatina

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Boucher, Lac

Omble chevalier

8

Omble de fontaine

8

8

4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Kempt

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Dubé, Lac

Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Laval

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Paul-Baie , Lac	Grand brochet		4	
Pins, Lac aux	Grand brochet	8	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Madawaska

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Long, Lac

Touladi

8

8

Saint-Jean, Lac

Perchaude

8

8

4

Squatec, Lac

Touladi

8

4

Témiscouata, Lac

Grand corégone

8

8

8

Meunier rouge

8

Omble de fontaine

8

Perchaude

4

Touladi

8

4

4



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Manicouagan

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
Arthur, Lac		Ombles de fontaine	8		
		Caotibi, Grand lac	8		
		Fléché, Lac	8		4
Manic Deux, Réservoir		Ombles de fontaine	8	8	
		Touladi	2	2	1
		Manic Un, Réservoir	8		
Manic Un, Réservoir		Grand brochet	8	2	
		Grand corégone	8	8	8
		Meunier noir			4
		Meunier rouge			4

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Manicouagan, Réservoir	Grand brochet	8	2	2
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
Manicouagan, Rivière Daniel-Johnson, aval Barrage	Grand brochet	4	4	1
	Grand corégone	8	8	8
	Touladi		1	1
Paradis, Lac	Meunier rouge	8	8	8
Sainte-Anne, Réservoir	Lotte	8	8	4
	Meunier noir	8	8	8
	Omble de fontaine	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

[Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
[Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Matane

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Amélie, Lac

Ombles de fontaine

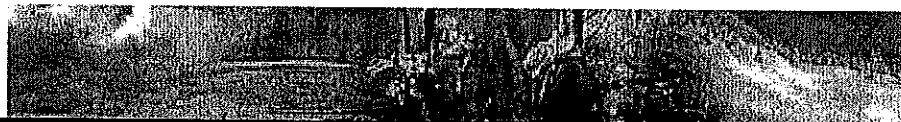
8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Matapédia

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Matapédia, Lac

Touladi

8

4

Pelletier, Lac

Omble de fontaine

8

8

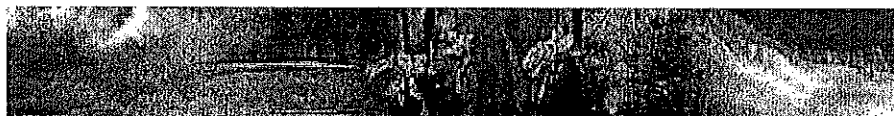


Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Mitis

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Croix, Lac à la

Touladi

8

8

2

Frères, Lac des

Ombles de fontaine

8

Grassy, Lac

Ombles de fontaine

8

8

Neigette, Grand lac

Ombles de fontaine

8

8

8

Neigette, Petit lac

Ombles de fontaine

Sept Lacs, Grand lac des

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nouvelle

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Nouvelle, rivière

Omble de fontaine

8

**3km de
l'embouchure**

Saumon atlantique

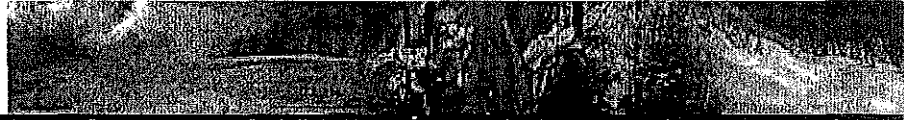
8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Aux Outardes

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Letemplier, Lac

Grand brochet

8	8	4
---	---	---

Grand corégone

8	8	8
---	---	---

Touladi

4	2	2
---	---	---

Outardes Quatre, Réservoir

Grand corégone

8		
---	--	--

Outardes Deux, Réservoir

Grand brochet

8	4	1
---	---	---

Grand corégone

4	4	4
---	---	---

Meunier noir

4	4	4
---	---	---

Meunier rouge

		8
--	--	---

Ouananiche

Tétépisca, Lac

Grand corégone

8	8	8
---	---	---


Meunier rouge

8	8	8
---	---	---



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec](#), 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Petite Cascapédia

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

McKenzie, Lac

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Portneuf

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Alain, Lac	Ombles de fontaine	8		
Bourbeau, Lac	Ombles de fontaine	8		
Docile, Lac	Ombles de fontaine	8		
Lise, Lac	Ombles de fontaine			8
Rivière Rocheuse, Premier lac de la	Ombles de fontaine	8		





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Rimouski

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Côté, Lac

Ferry, Lac

Quenon, Lac à

ESPÈCE

Touladi

Omble de fontaine

Omble de fontaine

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

8	8	4
---	---	---

8		
---	--	--

8		
---	--	--



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Ristigouche

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

Chasseurs, Lac des

Touladi

8

4

Ristigouche, Rivière

Dalhousie, amont

Éperlan arc-en-ciel

8

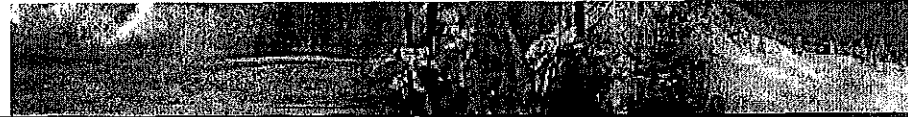
Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Aux Rochers

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Dame, Lac de la	Omble de fontaine	8		
	Walker, Lac			
	Grand corégone	8		
	Meunier noir		8	
	Omble de fontaine	8		



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'Intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Francois

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Pohénégamook, Lac

Touladi

4

2

1

Pouliac, Lac

Ombles de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Saint-Laurent

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

Plamondon, Lac

Éperlan arc-en-ciel

8

Omble chevalier

8

4

2

Omble de fontaine

8

8

8

Ouananiche

8

4

1

Plamondon, Petit lac

Éperlan arc-en-ciel

8

Omble de fontaine

8

8

8

Ouananiche

4

4

Robertson, Lac

Éperlan arc-en-ciel

4

Omble chevalier

8

4

4

Omble de fontaine

8

8

2

Ouananiche

4





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Sainte-Marguerite

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Site

Sainte-Marguerite, Rivière

Embouchure

Grand brochet

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Sault Au Mouton

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Romaine, Lac

Omble de fontaine

8

Sault au Mouton, Rivière du
Embouchure

Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Sault Aux Cochons

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Cacuscanus, Lac

Carol, Petit Lac

Passes, Lac des

Sault aux Cochons, Lac du

ESPÈCE

Touladi

Ombles de fontaine

Ombles de fontaine

Meunier noir

Touladi

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT MOYEN GROS

8 4 1

8 8

8

8

4 2 1



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Sud-Ouest

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Malobès, Grand lac

Meunier noir

8

8

8

Ombre de fontaine

8

8

Saint-Mathieu, Lac

Meunier noir

8

8

8

Ombre de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

York

(secteur 5)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Édouard, Lac

Omble de fontaine

8

Long, Lac

Omble de fontaine

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



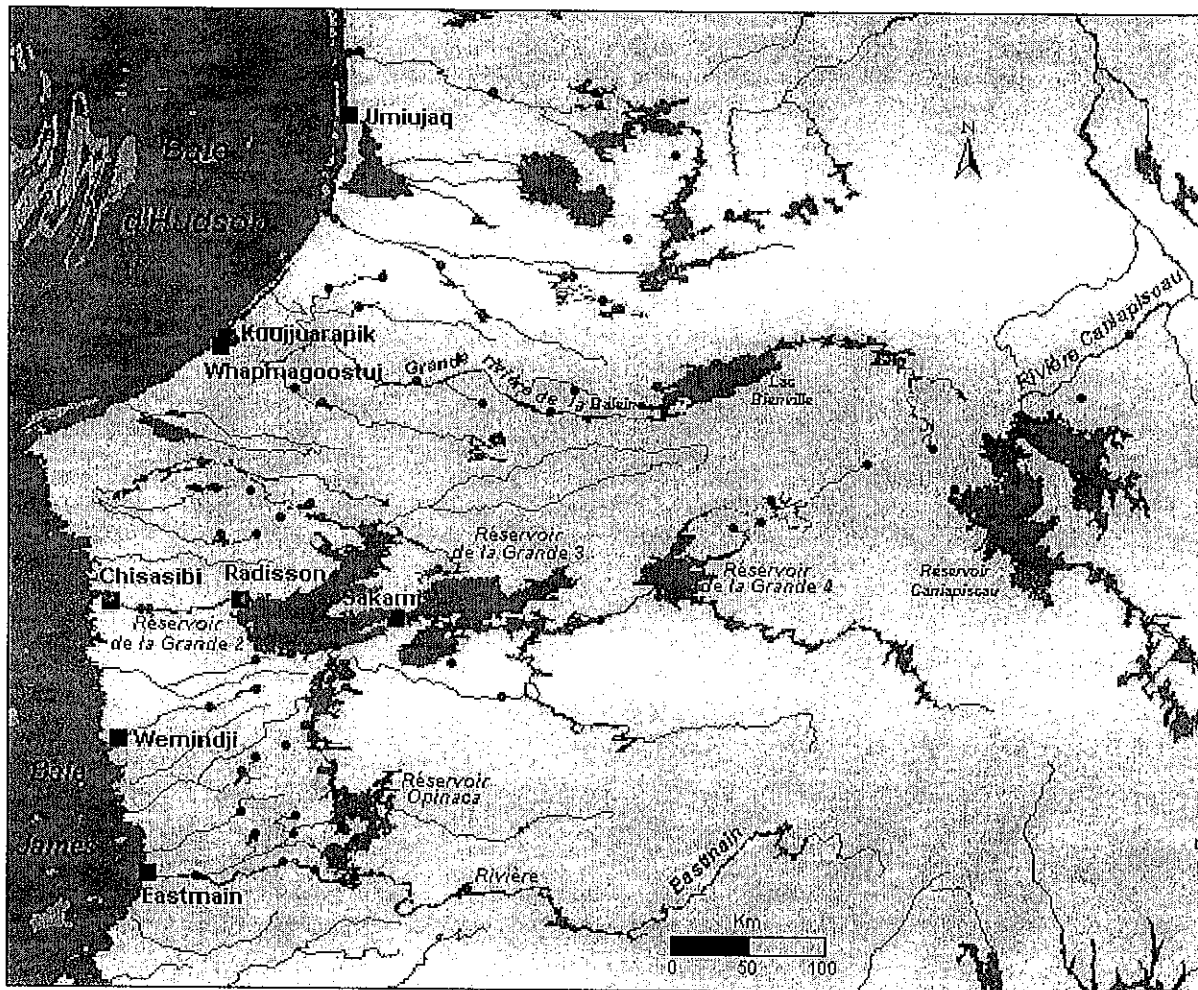
- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Secteur 6

La Grande Rivière et Grande Rivière de la Baleine

- [Baleine, Grande Rivière de la](#)
- [Baleine, Petite Rivière de la](#)
- [Broadback](#)
- [Caniapiscau](#)
- [Castor, du](#)
- [Conn](#)
- [De Troyes](#)
- [Eastmain](#)
- [Eau Claire, à l'](#)
- [Grande Rivière, la](#)
- [Maquatua](#)
- [Moisie](#)
- [Nastapoka](#)
- [Nottaway](#)
- [Roggan](#)



- [Vieux Comptoir, du](#)



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Grande Rivière De La Baleine

(secteur 6)

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable >
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés \

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Site

Baleine, Grande rivière de la

10 km de
l'embouchure

Cisco de lac	8	8	8
Grand brochet	8	8	4
Grand corégone	8		
Lotte	8	8	
Meunier rouge	8	8	
Omble de fontaine	8	8	8
Touladi		4	

Lac Clérin, au nord

Grand brochet	8	8	4
Grand corégone	8	8	8
Lotte		8	
Meunier rouge	8	8	8
Touladi	8	8	8

Lac Kinglet, au nord	Grand brochet	8		4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge			8
	Omble de fontaine	8		
	Touladi		4	2
Bienville, Lac	Grand brochet			2
	Grand corégone	8		8
	Meunier rouge	8	8	8
	Omble de fontaine			8
	Touladi	8	4	2
REPAS PAR MOIS				
TAILLE DU POISSON				
BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	PETIT	MOYEN	GROS
Site				
Coats, Rivière				
Secteur aval	Grand brochet		8	
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge		8	8
	Touladi		8	4
De Gannes, Lac	Grand brochet			2
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	4	4	2
Denys, Lac	Grand brochet			8
	Grand corégone	8		8
	Lotte	8		
	Meunier rouge		8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
25 km de l'embouchure	Touladi	4	2	
	Grand brochet		8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	
	Omble de fontaine		8	
	Touladi		8	
Morpain, Lac	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	4	2	1
Mureau, Lac	Grand brochet			4
	Grand corégone	8	8	8
	Touladi	4	4	2
Wapaskw, Lac	Grand corégone	8	8	8
	Lotte	8		
	Meunier rouge		8	
	Touladi		4	



Dernière mise à jour : 2003-06-26

[Accueil](#) |
 [Plan du site](#) |
 [Courrier](#) |
 [Quoi de neuf?](#) |
 [Sites d'intérêt](#) |
 [Recherche](#) |
 [Où trouver?](#) |
 [Politique de confidentialité](#) |
 [Réalisation du site](#) |
 [À propos du site](#) |
 [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Petite Rivière De La Baleine

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Baleine, Petite rivière de la

Embouchure

Ombles de fontaine

8

Secteur aval

Cisco de lac

8

8

Grand corégone

8

Lotte

8

4

4

Meunier rouge

8

8

8

Ombles de fontaine

8

8

8

Touladi

1

Grand brochet

8

4

Grand corégone

8

8

8

Lotte

8

8

Meunier rouge

8

Touladi

4

2

1

Kakupis, Lac	Grand brochet	8		
	Grand corégone	8	8	8
	Lotte			8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	8	4	2

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
	Laraire, Lac	Grand corégone		8	8
		Touladi	4	4	
	Lenormand, Lac	Grand brochet			4
		Grand corégone	8	8	8
		Meunier rouge	8		8
		Omble de fontaine		8	
	Mollets, Lacs	Cisco de lac	8	8	8
		Grand corégone	8	8	
		Lotte	8		
		Omble de fontaine	8	8	
	Mondain, Lac	Omble de fontaine	8	8	8
	Saindon, Lac	Grand corégone	8		8
		Meunier rouge			8
		Omble de fontaine	8		

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Broadback

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Régnauld, Lac

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT MOYEN GROS

ESPÈCE	PETIT	MOYEN	GROS
Cisco de lac			8
Doré jaune	8	4	2
Grand brochet	8	4	2
Grand corégone	8	4	8
Meunier noir		8	8
Meunier rouge			8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Caniapiscau

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

Caniapiscau, Réservoir

Apulco

Grand corégone
Meunier rouge
Touladi

8	8	8
8	8	8
8	4	2

Brisay

Grand brochet
Grand corégone
Lotte
Meunier rouge
Touladi

4	2	1
8	8	8
	4	1
8	8	8
		1

Caniapiscau

Grand brochet
Grand corégone
Lotte
Meunier rouge
Omble de fontaine

	2	1
8	8	8
8		
8	8	8
		2

	Touladi	4	1	1
Delorme	Grand brochet		8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	8	4	2
Dollier	Grand brochet	4	1	1
	Grand corégone	8	8	8
	Lotte	8	2	1
	Meunier rouge	8	8	4
	Touladi			1

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Duplanter	Grand corégone	8	8	8
	Touladi	2	2	2
Nouveau	Grand brochet		8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge			8
	Touladi		4	4
Vermeuille	Grand brochet	4	1	1
	Grand corégone	8	8	8
	Lotte			1

	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi		1	1
Caniapiscou, Rivière				
Cambrien	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Ouananiche			8
	Touladi			
Chute Calcaire	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	8	2	1

REPAS PAR MOIS

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Site				
Eaton, Amont	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	4		1
Hazeur, Lac	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	8	2	2





- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Castor

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Detchevery, Lac

Doré jaune

8 4 1

Grand brochet

8 4 2

Grand corégone

8 8 8

Meunier rouge

8 8 8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courriel](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Conn

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Conn, Lac

Doré jaune

8 4 1

Grand brochet

8 4 2

Grand corégone

8 8 8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

De Troyes

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		PETIT	MOYEN	GROS
Lamain, Lac	Grand corégone			8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	4	2	2



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Eastmain

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Duxbury, Lac

Doré jaune

8

4

4

Grand brochet

8

4

2

Grand corégone

8

8

8

Eastmain, Rivière

Eastmain

Doré jaune

8

4

2

Grand brochet

8

4

4

Grand corégone

8

8

8

Meunier rouge

8

8

8

Eastmain-Opinaca

Doré jaune

4

4

4

Grand brochet

8

4

1

Grand corégone

8

Meunier rouge

8

8

4

Seuil 5

Grand corégone

8

8

8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Kaychikutinaw, Lac	Grand brochet		4	4
	Grand corégone	8	8	8
Noyé, Lac	Cisco de lac	4		
	Doré jaune	2	1	1
	Grand brochet	1	1	1
	Grand corégone	8	8	4
Opinaca, Réservoir Eastmain, amont	Doré jaune			
	Grand brochet	2	2	1
	Grand corégone	8	8	4
	Meunier rouge	8	8	4
Low	Doré jaune	1	1	1
	Grand corégone	2	1	1
	Meunier rouge	8	8	4
Opinaca	Doré jaune	2	2	1
	Grand brochet	2	1	1
	Grand corégone	8	4	4
	Meunier rouge		4	2
Opinaca, Rivière Seuil 9 sud	Grand corégone	8	8	8

Rond de Poêle, Lac

Cisco de lac	8		
Doré jaune	8	4	4
Grand brochet	8	4	4
Grand corégone	8	8	8
Meunier rouge	8		8

Village, Lacs

Doré jaune	8	4	4
Grand corégone	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

À l'Eau Claire

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Eau Claire, Lac à l'

Secteur est

Grand brochet			2
Grand corégone	8		8
Omble de fontaine	8		
Touladi	8	4	2

Secteur ouest

Grand corégone			8
Omble de fontaine	8		
Touladi	8	8	4

Eau Claire, Rivière à l'

Embouchure

Cisco de lac	8	8	8
Grand corégone	8		
Omble de fontaine	8	8	

- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

La Grande Rivière

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Arbour, Lac

Grande Deux, Réservoir de La

Bereziuk

Coutaceau

ESPÈCE

Grand brochet
Grand corégone
Lotte
Meunier rouge
Touladi

Doré jaune
Grand brochet
Grand corégone
Lotte
Meunier rouge
Perchaude

Doré jaune

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

	PETIT	MOYEN	GROS
Grand brochet	4	2	1
Grand corégone	8	8	8
Lotte	2	1	1
Meunier rouge	8	8	8
Touladi	2	1	1
Doré jaune			2
Grand brochet	4	2	1
Grand corégone	8	8	4
Lotte			2
Meunier rouge			8
Perchaude	8		
Doré jaune	2	1	1

Grande Pointe

Cisco de lac	8		
Grand brochet	4	1	1
Grand corégone	8	8	8
Meunier rouge	8	8	8

LG4, aval barrage

Doré jaune			1
Grand brochet	2	1	1
Grand corégone	8	8	4
Lotte	4	2	2
Meunier rouge	8	8	8
Ombre de fontaine	8		
Touladi			1

Roy

Doré jaune		2	1
Grand brochet	2	1	1
Grand corégone	8	2	1
Meunier rouge	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE**ESPÈCE**

REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON

PETIT	MOYEN	GROS
--------------	--------------	-------------

Site**Zaidi**

Grand brochet	2	2	1
Grand corégone	8	8	8

Jobert, Lac

Grand brochet	4	2	2
Grand corégone	8	8	8
Meunier rouge	8	8	8
Touladi		1	

BASSIN**REPAS PAR MOIS**

HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Laforge, Décharge Brisay, aval	Grand brochet		1	1
	Grand corégone	8	8	4
	Lotte	4	2	1
	Meunier rouge	8	8	4
	Ouananiche	8	4	4
	Touladi		1	1
Fontanges, Lac	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	8
	Lotte		8	
	Meunier rouge	8	8	4
Laforge	Grand brochet	4	2	2
	Grand corégone	8	8	8
	Lotte	8	2	1
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi		1	
Vincelotte	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	4
	Meunier rouge	8	8	4
	Touladi		1	1
Montagne du Pin, Lac de la	Grand brochet	8		4
	Grand corégone	8	8	8
	Touladi		4	1
Oeufs, Lac des	Grand brochet	4	2	2

	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi		2	1
Sakami, Lac	Doré jaune	1	1	1
	Grand brochet	2	1	1
	Grand corégone	4	1	1
	Meunier rouge	8	8	4
Vincelotte, Rivière				
Amont	Grand brochet		4	2
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi		2	2



Dernière mise à jour : 2003-06-26

- | [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
- | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



© Gouvernement du Québec, 2002

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Maquatua

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Bruce, Lac

Doré jaune

4

2

Grand brochet

8

8

4

Grand corégone

8

8

8

Yasinsky, Lac

Doré jaune

8

8

2

Grand brochet

8

4

4

Grand corégone

8

8

8

Meunier noir

8



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Moisie

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT	MOYEN	GROS
-------	-------	------

Cladonie, Lac

Grand corégone

8

Touladi

4

4

4

Low Ball, Lac

Grand corégone

8

Touladi

4

4

2



Dernière mise à jour : 2003-06-26

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nastapoka

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Alegrain, Lac

Meunier rouge

8

Touladi

4

2

1

Amichinatwayach, Lac

Cisco de lac

8

Grand brochet

2

Lotte

8

Meunier rouge

8

Touladi

8

4

2

Bourdel, Lac

Ombles de fontaine

8

8

Loups Marins, Lacs des

Grand corégone

8

8

Ombles de fontaine

8

8

8

Touladi

8

4

1

Loups Marins, Petit lac des

Grand corégone

8

8

8

Meunier rouge	8	8	
Omble de fontaine	8		8
Touladi	4	4	1

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Maulnier, Lac	Meunier rouge	8		
	Touladi	8	4	1
Nastapoka, Rivière 7 km de l'embouchure	Grand corégone	8	8	
	Meunier rouge			8

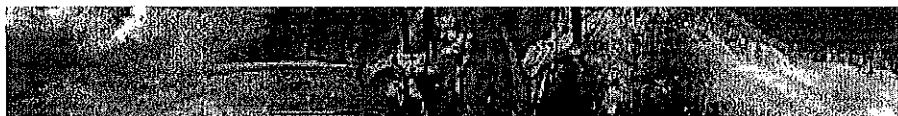


Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nottaway

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Antoinette, Lac

Fleury, Lac

**Chibougamau, Lac
(secteur nord)**

ESPÈCE

Touladi

**Ombre de
fontaine**

Doré jaune

**Grand
brochet**

**Grand
corégone**

Lotte

Meunier noir

**Meunier
rouge**

Touladi

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT

MOYEN

GROS

8

8

8

8

8

4

8

8

4

8

8

8

8

8

4

8

8

8

8

8

8

8

4

4

**Chibougamau, Lac
(secteur sud)**

Doré jaune	8	8	4
Grand brochet	8	8	4
Grand corégone	8	8	8
Lotte	8	8	4
Ombre de fontaine	8		8
Touladi	8	4	2

**Dorés, Lac aux
(secteur nord)**

Doré jaune	8	8	8
Grand brochet	8	8	4
Grand corégone	8	8	
Lotte	8	8	
Touladi	8	4	2

**Dorés, Lac aux
(secteur sud)**

Doré jaune	8	8	8
Grand brochet	8	8	8
Grand corégone	8	8	8
Lotte		8	
Touladi	8	4	4





- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Roggan

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Craven, Lac	Grand corégone	8	8	8
	Touladi	8	4	4
Intersection, Lac	Grand brochet		8	2
	Grand corégone	8	8	8
	Touladi	4	4	
Julian, Lac	Grand brochet			2
	Grand corégone		8	8
	Touladi	4	4	1
Kawayapiskaw, Lac	Grand corégone	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	8
	Touladi	4	4	1
Pamigamachi, Lac	Doré jaune	4	2	1

	Grand brochet		8	
	Grand corégone	8	8	8
Roggan, Lac	Doré jaune	8	4	2
	Grand brochet			
	Grand corégone	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Du Vieux Comptoir

(secteur 6)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

MacNab, Lac

Grand brochet
Grand corégone

8	4	2
8		

Vieux Comptoir, Lac du

Doré jaune
Grand brochet
Grand corégone

4	1	1
	4	4
8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Secteur 7

Rivières Nottaway, Broadback et de Rupert

- [Broadback](#)
- [Harricana](#)
- [Nottaway](#)
- [Pontax](#)
- [Rupert, de](#)



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Broadback

(secteur 7)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Broadback, Rivière	Cisco de lac		8	8
	Doré jaune	4	4	2
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	8	8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8
	Meunier rouge	8	8	4
Cachisca, Lac	Doré jaune	8	4	2
	Grand brochet	8	4	4
Corbeau, Baie du	Cisco de lac			8
	Grand brochet		8	
Dana, Lac	Cisco de lac	8	8	8

	Doré jaune	4	1	1
	Grand brochet	4	1	1
	Grand corégone	8	8	8
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8
Evans, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	4	2
	Grand brochet	8	4	1
	Grand corégone	8	8	8
	Laquaiche			8
	Meunier noir	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
			TAILLE DU POISSON		
			PETIT	MOYEN	GROS
	Giffard, Lac	Cisco de lac		8	8
		Doré jaune	4	4	4
	4	Grand brochet	8	4	4
		Grand corégone	8	8	8
		Laquaiche			8
		Meunier noir	8	8	8
	Opataca, Lac	Doré jaune	8	4	4
		Grand brochet			4
	Ouescapis, Lac	Cisco de lac	8	8	
		Doré jaune	4	4	2
		Grand brochet	8	4	4
		Meunier noir	8	8	8

Pasquale, Lac	Doré jaune	4	2	
	Grand brochet	8	4	
Poncheville, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	4	1
	Grand brochet	4	2	1
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir		8	8
	Meunier rouge			8
Quénonisca, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	4	2	1
	Esturgeon jaune	4		
	Grand brochet	8	4	1
	Grand corégone			8
	Meunier noir	8	8	8

BASSIN HYDROGRAPHIQUE	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS		
		TAILLE DU POISSON		
Site		PETIT	MOYEN	GROS
Rodayer, Lac	Doré jaune	4	2	1
	Doré noir/B>			4
	Grand brochet	8	4	2
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
Théodat, Lac	Cisco de lac	8	8	
	Doré jaune	8	2	2
	Grand brochet	8	4	4

Grand corégone
Meunier rouge

8
8

8
8

8
8



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec](#), 2002

- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Harricana

(secteur 7)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON

Site

PETIT MOYEN GROS

Grasset, Lac

Cisco de lac

8

Doré jaune

4

4

2

Doré noir

8

4

2

Esturgeon jaune

8

Grand brochet

8

2

1

Laquaiche

8

Meunier noir

8

8

8



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations
environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Nottaway

(secteur 7)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

Site

Deschamps, Lac

Kitchigama, Rivière

Nottaway, Rivière

ESPÈCE

Cisco de lac
Doré jaune
Grand brochet
Grand corégone
Meunier noir
Omble de fontaine
Touladi

Doré jaune
Grand brochet
Meunier noir
Meunier rouge

Doré jaune
Grand brochet

REPAS PAR MOIS

TAILLE DU POISSON

PETIT MOYEN GROS

PETIT	MOYEN	GROS
8		
	4	4
	8	4
8	8	8
8	8	8
		8
		1
4	2	2
8	4	2
8	8	8
		8
4	2	2
8	8	2



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Rivière Pontax

(secteur 7)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

**REPAS PAR MOIS
TAILLE DU POISSON**

Site

PETIT MOYEN GROS

Pontax, Rivière

Cisco de lac
Doré jaune
Esturgeon jaune
Grand brochet
Grand corégone
Meunier noir
Meunier rouge
Ombre de fontaine

PETIT	MOYEN	GROS
	8	8
2	2	1
4	4	
8	4	2
8	8	8
8	8	8
	8	
	8	



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |

| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations
environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

De Rupert

(secteur 7)

BASSIN HYDROGRAPHIQUE

ESPÈCE

REPAS PAR MOIS		
TAILLE DU POISSON		
PETIT	MOYEN	GROS

Site

Albanel, Lac

Touladi

Jolliet, Lac

Cisco de lac

Doré jaune

Grand brochet

Grand corégone

Meunier noir

Omble de fontaine

Kachiuschekw, Marais

Cisco de lac

Doré jaune

Grand brochet/B>

Grand corégone

Meunier noir

Le Cordier, Lac

Doré jaune

			4
8	8		
4	4		2
8	4		2
8	8		8
	8		8
	8		
8	4		2
8	4		4
8	8		8
8	8		8
8	4		4

	Grand brochet	8	8	8
	Grand corégone	8	8	8
	Omble de fontaine			8
	Touladi			4
Mesgouez, Lac	Cisco de lac	8	8	
	Doré jaune	8	8	4
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet		8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Omble de fontaine	8		8
	Touladi	8	4	4

BASSIN HYDROGRAPHIQUE Site	ESPÈCE	REPAS PAR MOIS TAILLE DU POISSON		
		PETIT	MOYEN	GROS
Montmort, Lac	Grand brochet			4
Nemiscau, Lac	Cisco de lac	8	8	8
	Doré jaune	8	4	4
	Esturgeon jaune	8		
	Grand brochet	8	8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
	Omble de fontaine	8		
Rupert, Rivière de	Cisco de lac		8	8
	Doré jaune	8	4	4
	Esturgeon jaune	8		

	Grand brochet	8	8	4
	Grand corégone	8	8	8
	Meunier noir	8	8	8
Waconichi, Lac	Corrégone	8	8	8
	Doré jaune	8	8	8
	Grand brochet	8	8	8
	Lotte	8	8	
	Touladi	8	8	8



Dernière mise à jour : 2003-06-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
 | [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

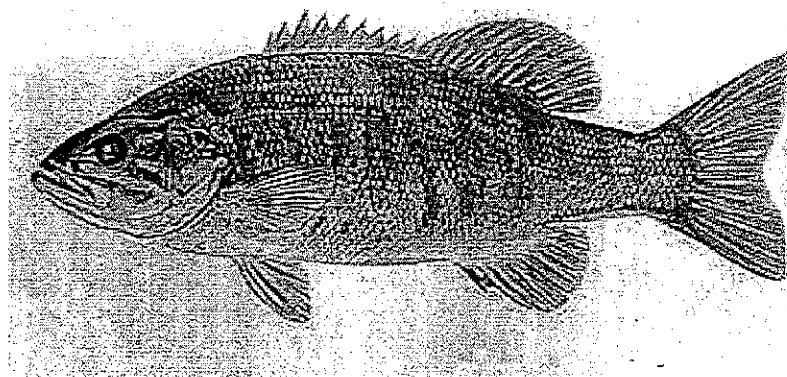
© Gouvernement du Québec, 2002



- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

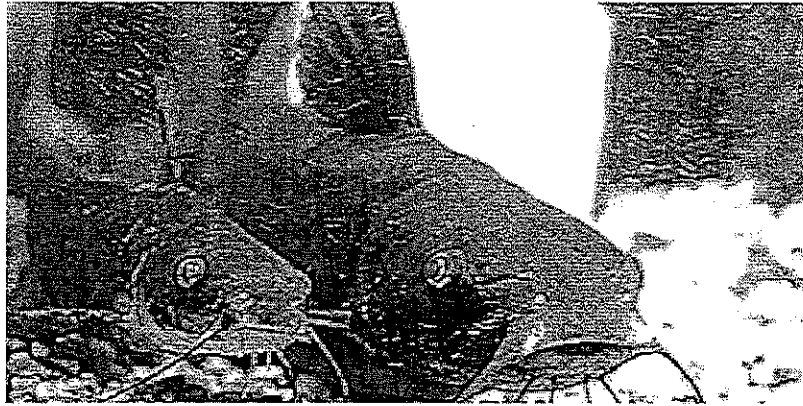
Principales espèces de poissons pêchés au Québec

- Achigan à petite bouche
(*Micropterus dolomieu*)
- Barbotte brune
(*Ictalurus nebulosus*)
- Barbue de rivière
(*ictalurus punctatus*)
- Grand Corégone
(*Coregonus clupeaformis*)
- Doré jaune
(*Stizostedion vitreum*)
- Éperlan arc-en-ciel
(*Osmerus mordax*)
- Esturgeon jaune
(*Acipenser fulvescens*)
- Grand brochet
(*Esox lucius*)
- Omble chevalier
(*Salvelinus alpinus*)
- Omble de fontaine
(*Salvelinus fontinalis*)
- Ouananiche
(*Salmo salar*)
- Perchaude
(*Perca flavescens*)
- Poulamon atlantique
(*Microgadus tomcod*)
- Touladi
(*Salvelinus namaycush*)
- Truite arc-en-ciel
(*Salmo gairdneri*)
- Truite brune
(*Salmo trutta*)

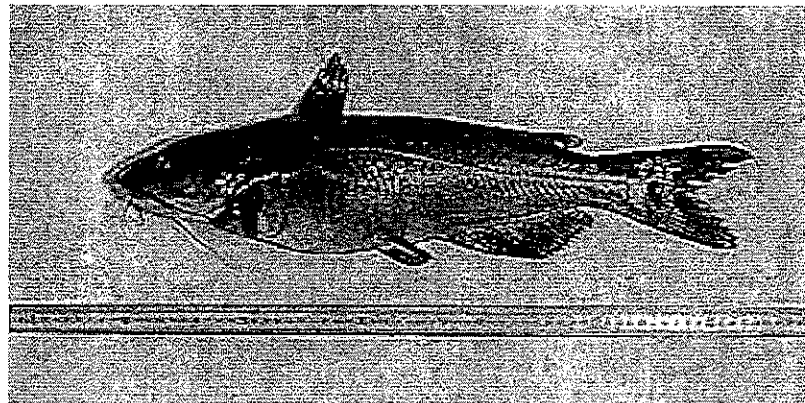


Achigan à petite bouche (*Micropterus dolomieu*)

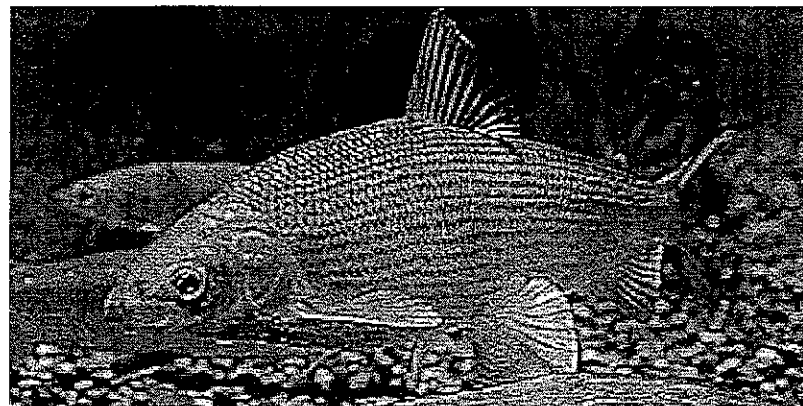




Barbotte brune (*Ictalurus nebulosus*)

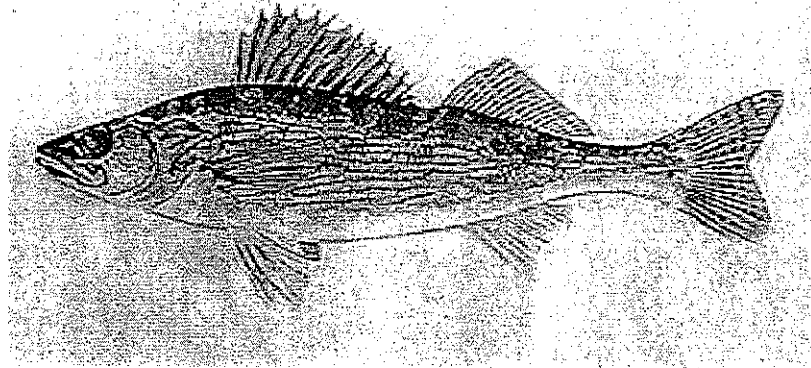


Barbue de rivière (*Ictalurus punctatus*)

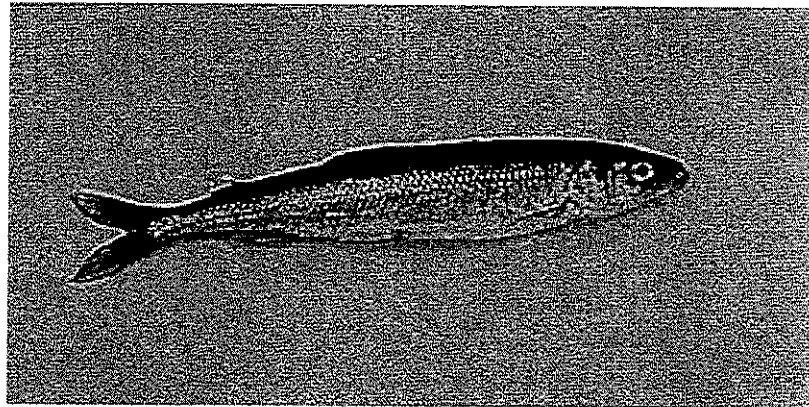


Grand corégone (*Coregonus clupeaformis*)

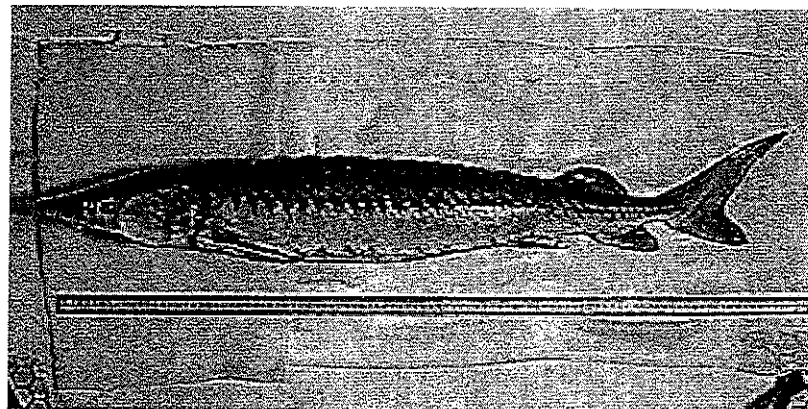




Doré jaune (*Stizostedion vitreum*)

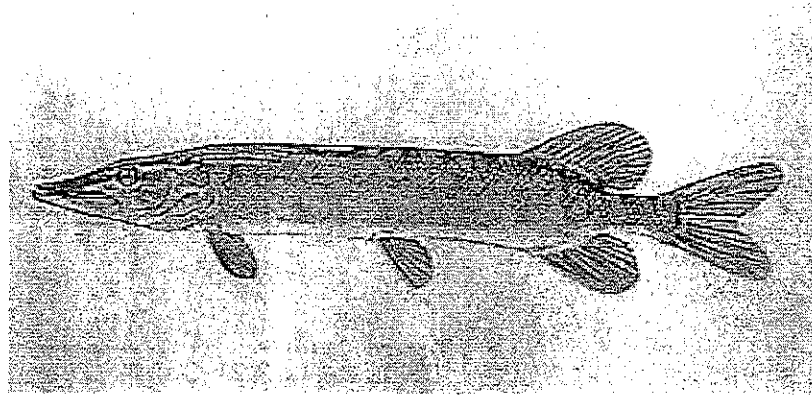


Éperlan arc-en ciel (*Osmerus mordax*)

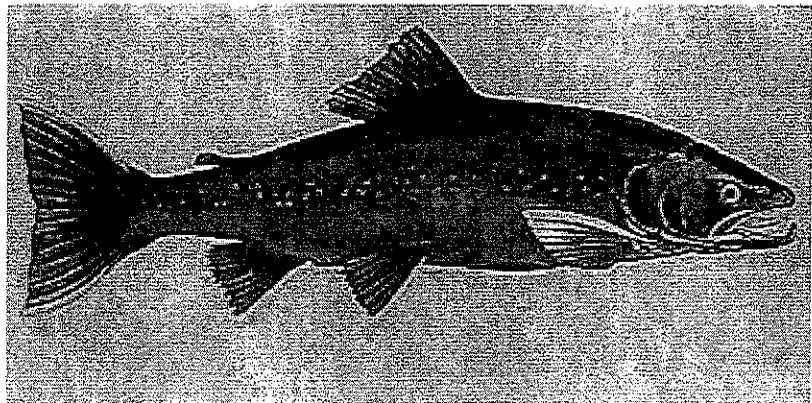


Esturgeon jaune (*Acipenser fulvescens*)

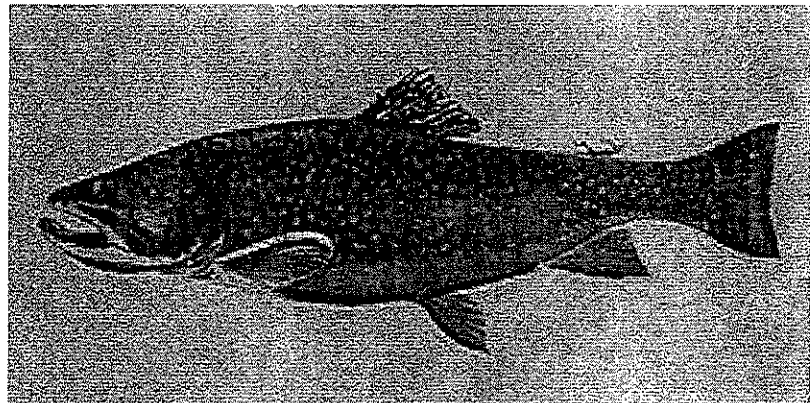




Grand brochet (*Esox lucius*)

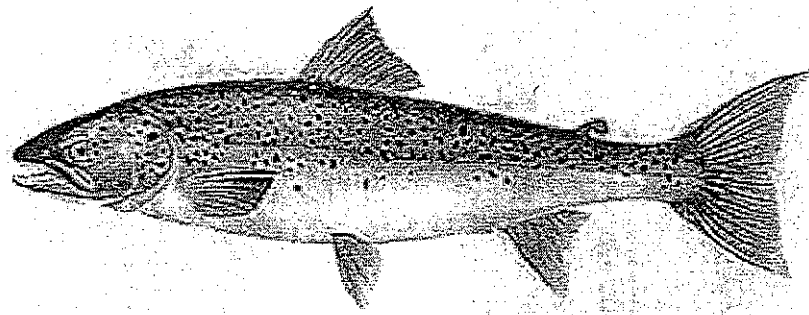


Ombles chevalier (*Salvelinus alpinus*)

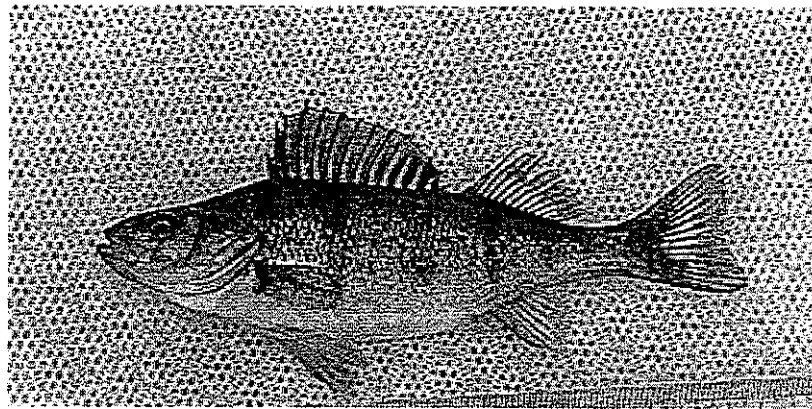


Ombles de fontaine (*Salvelinus fontinalis*)

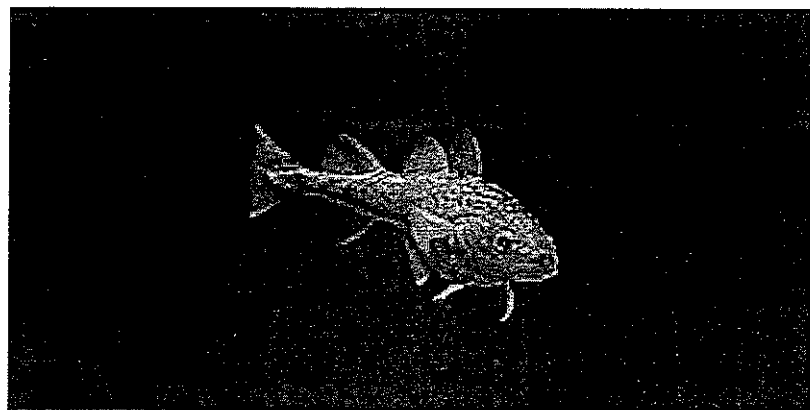




Ouananiche (*Salmo salar*)

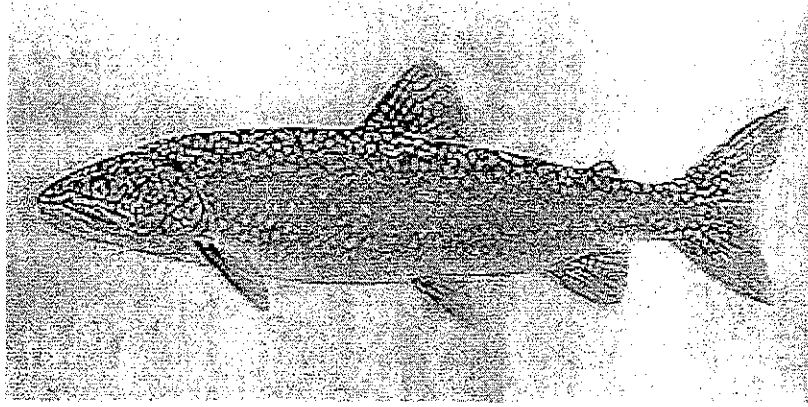


Perchaude (*Perca flavescens*)

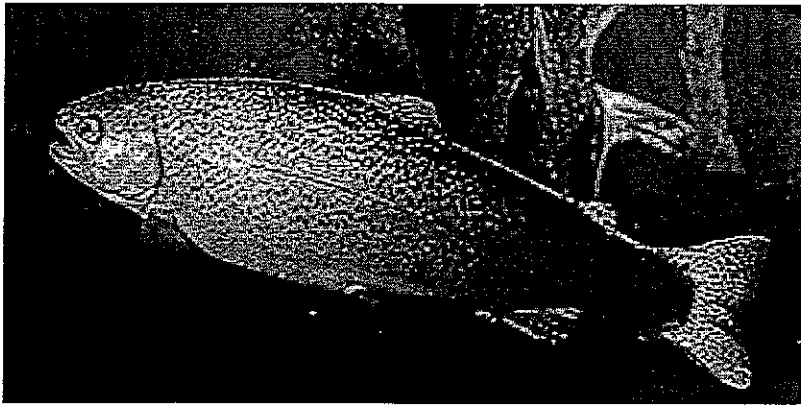


Poulamon atlantique (*Microgadus tomcod*)

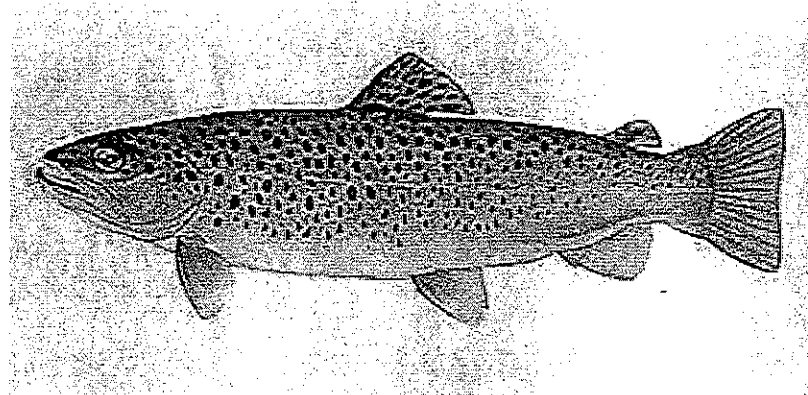




Touladi (*Salvelinus namaycush*)



Truite arc-en-ciel (*Salmo gairdneri*)



Truite brune (*Salmo trutta*)





- Le ministre \
- Le ministère \
- Air \
- Biodiversité \
- Changements climatiques \
- Développement durable \
- Eau \
- Évaluations environnementales \
- Matières résiduelles \
- Milieu agricole \
- Milieu industriel \
- Pesticides \
- Regards sur l'environnement \
- Terrains contaminés \

Pour rendre la pêche plus délicieuse

- [Chaudrée de poisson, épicée](#)
- [Délice des eaux douces](#)
- [Filets aux piments verts](#)
- [Soupe de poisson citronnée](#)
- [Truite sur le feu](#)

Il est préférable de suivre les conseils précédemment énoncés concernant les précautions à prendre dans la [préparation des poissons pêchés](#).

Comment cuire le poisson

Le poisson ne demande pas la longue cuisson de certaines coupes de viande parce qu'il contient moins de tissus conjonctifs. De préparation facile, le poisson est à son meilleur s'il est cuit rapidement et à feu vif.

La bonne conservation du poisson contribue également au bon goût de ce produit. Les pêcheurs ont avantage à vider le poisson le plus tôt possible et à le mettre au frais. Un entreposage inadéquat, par exemple dans des sacs de plastique, sans glace, est à déconseiller.

Pour agrémenter les produits de votre pêche, voici quelques suggestions de recettes qui s'ajoutent à la méthode de base de cuisson du poisson frais.

Méthode de base

Mesurer le filet ou la darne dans la partie la plus épaisse.

Allouer de 5 à 7 minutes de cuisson par cm d'épaisseur (10 minutes par pouce) pour le poisson frais.

Le poisson est prêt quand sa chair est opaque et s'effeuille aisément à la fourchette.

Ne pas prolonger la cuisson, le poisson deviendrait sec.

Chaudrée de poisson épicée

- 1 livre de filets de poisson (454 g)
- 1/4 de tasse de beurre ou de margarine (75 ml)
- 1/2 tasse d'oignon, en dés (125 ml)
- 1/2 tasse de céleri, en dés (125 ml)
- 1/3 de tasse de piment vert, en dés (100 ml)
- 3 1/2 tasses d'eau (1 litre)

1 boîte (19 oz) de tomates (540 ml)
1 boîte (19 oz) de jus de tomate (540 ml)
1/3 de tasse de ketchup (100 ml)
1/2 tasse de riz à long grain (125 ml)

1 sachet d'épices :

2 c. à table d'épices à marinades (25 ml)
2 gousses d'ail, taillées en quartiers
1/2 c. à thé de paprika (2 ml)
1 c. à thé de sel (5 ml)
2 gouttes de sauce Tabasco
1 c. à thé de sauce Worcestershire (5 ml)

Couper les filets en cubes. Fondre le beurre dans une grande marmite et attendrir les légumes environ 5 minutes. Ajouter l'eau, les tomates, le jus de tomate, le ketchup, le riz et le sachet d'épices. Laisser mijoter 30 minutes. Ajouter les assaisonnements et le poisson. Laissez mijoter encore 8 à 10 minutes ou jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement à la fourchette. Retirer le sachet. Servir.

Donne 8 portions.



Délice des eaux douces

250 ml de filets de corégone cuit, effeuillé
1 boîte (284 ml) de crème de céleri
3 jaunes d'oeufs, légèrement battus
250 ml de craquelins salés, finement écrasés
50 ml d'oignon, haché fin
25 ml de piment rouge, doux, mariné, haché
25 ml de persil haché
15 ml de jus de citron
Pincée de poivre
3 blancs d'oeufs, battus ferme

Mélanger tous les ingrédients à l'exception des blancs d'oeufs. Incorporer ces derniers. Verser le tout dans une assiette à tarte de 23 cm (1 litre). Cuire à 180° C, 45 min ou jusqu'à ce que le remplissage soit de texture ferme.



Filets aux piments verts

1 kg de filets de brochet ou doré
Sel, poivre
Paprika
25 ml d'huile
25 ml de beurre

25 ml de jus de citron
2 piments verts, coupés en fines lanières
1 oignon, tranché mince

Couper les filets en portions. Mesurer les filets dans la partie la plus épaisse. Assaisonner de sel, poivre et paprika. Chauffer l'huile et le beurre dans un poêlon. Frire les filets de chaque côté (5 à 7 min de cuisson par cm d'épaisseur). Déposer sur un plat de service. Arroser de jus de citron et garder chaud. Dans le même poêlon, faire sauter les piments verts et l'oignon jusqu'à transparence de ce dernier. Garnir les filets de légumes.

Donne 6 portions.



Soupe de poisson citronnée

1 kg de filets de poisson*
1,5 litre d'eau
25 ml d'huile d'olive
250 ml d'oignon, haché
250 ml de carottes, en dés
250 ml de céleri, haché
15 ml de persil, haché
5 ml de sel
quelques grains de poivre
50 ml de jus de citron frais
3 jaunes d'oeufs, bien battus

Couper les filets en cubes de 2 cm. Laisser en attente. Amener l'eau à ébullition dans une grande marmite. Ajouter l'huile, les légumes, le persil et les assaisonnements. Cuire à feu vif, à découvert, environ 30 min afin de réduire de moitié le liquide. Mettre en purée et verser dans la même marmite. Ajouter le poisson, couvrir et laisser mijoter 5 à 7 min. Lier graduellement le jus de citron aux jaunes d'oeufs. Ajouter un peu de liquide chaud au mélange puis incorporer à la soupe. Mijoter en remuant jusqu'à consistance légèrement épaisse. Garnir de persil haché.

Donne 8 portions (250 ml chacune)

* Corégone, achigan.



Truite sur le feu

Préparer le feu.
Préparer une marinade* et laisser macérer le poisson 30 minutes.
(Facultatif)
Badigeonner le poisson de la marinade avant et durant la cuisson.
Cuire à 4 pouces de la source de chaleur.
Tourner les morceaux épais à mi-cuisson.**

*** Marinade pour cuisson au grill ou barbecue**

3 gousses d'ail	
1 oignon, haché	
5 ml de moutarde sèche,	1 c. à thé
5 ml de sel,	1 c. à thé
125 ml d'huile végétale,	1/2 tasse
50 ml de jus de citron,	1/4 tasse
125 ml de persil, haché	1/2 tasse

** Calculer 10 à 12 minutes de cuisson par pouce d'épaisseur à l'état frais



Dernière mise à jour : 2002-05-27

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec, 2002](#)



- Le ministre >
- Le ministère >
- Air >
- Biodiversité >
- Changements climatiques >
- Développement durable >
- Eau >
- Évaluations environnementales >
- Matières résiduelles >
- Milieu agricole >
- Milieu industriel >
- Pesticides >
- Regards sur l'environnement >
- Terrains contaminés >

Index des sites de pêche

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A

53699, Lac
89750, Lac
Abattis, Lac des
Aber, Lac
Abitibi, Lac
Achigan, Lac de l'
Achigan, Rivière d l'
Admac, Lac
Aigles, Lac des
Alain, Lac
Albanel, Lac
Alegrain, Lac
Alex, Lac
Amélie, Lac
Amichinatwayach, Lac
Anglais, Rivière des
Anna, Lac
Antoinette, Lac
Archambault, Lac
Argent, Lac d'
Argile, Lac de l'
Armstrong, Lac
Arthur, Lac
Authier, Lac
Avaugour, Lac
Aylmer, Lac

B

Baby, Lac
Bachelor, Lac
Baleine, Grande rivière de la
Baleine, Petite rivière de la
Banville, Lac
Baribeau, Lac
Barrière, Lac

L (suite)

Lemoine, Lac
Lenormand, Lac
Letemplier, Lac
Levasseur, Lac
Lièvre, Lac du
Lièvre, Rivière du (Région de l'Outaouais)
Lièvre, Rivière du (Région des Laurentides)
Lippé, Lac
Lise, Lac
Lois, Lac
Long, Lac (Madawaska)
Long, Lac (York)
Long, Petit lac
Loon, Lac
Loups Marins, Lac des
Loups Marins, Petit lac des
Loutre, Lac à la
Loutre, Lac de la
Lovering, Lac
Low Ball, Lac
Lusignan, Lac
Lyster, Lac
Lytton, Lac

M

Macamic, Lac
Madeleine, Lac
Maganasipi, Lac
Magog, Lac
Magog, Rivière
Maicasagi, Lac
Main de Fer, Lac
Maingard, Lac
Maison de Pierre, Lac
Malartic, Lac

Barrière, Petit lac
Baskatong, Réservoir
Basserode, Lac
Bastelart, Lac
Batiscan, Rivière
Bayonne, Rivière
Beauchastel, Lac
Beaudry, Lac
Bécancour, Rivière
Bécasse, Lac de la
Béland, Lac
Bell, Rivière
Betsiamites, Rivière
Bienville, Lac
Blanc, Réservoir
Blanche, Rivière
Blanchet, Lac
Blanchin, Lac
Blouin, Lac
Blue Sea, Lac
Bluteau, Lac
Bobbit, Lac
Boissonneault, Lac
Boiteuse, Lac de la
Borgia, Lac
Bostonnais, Grand lac
Boucher, Lac (Betsiamites)
Boucher, Lac (Du Gros Mécatina)
Bouchier, Lac
Bouleau Blanc, Lac du
Bourbeau, Lac
Bourdel, Lac
Bourlamaque, Rivière
Bousquet, Lac
Bousquet, Rivière
Bowker, Lac
Brébeuf, Lac
Briquet, Lac
Broadback, Rivière
Brochet, Lac au
Brome, Lac
Brompton, Lac
Brompton, Petit lac
Bruce, Lac
Brûlé, Lac (Du Nord)
Brûlé, Lac (Coulonge)
Brumes, Lac aux
Bruneau, Lac
Buies, Lac
Burge, Lac

C

Malobès, Grand lac
Manic Deux, Réservoir
Manic Un, Réservoir
Manicouagan, Réservoir
Manicouagan, Rivière
Manouane, Lac
Marais, Troisième lac des
Maskinongé, Lac
Maskinongé, Rivière
Massawippi, Lac
Masson, Lac (Dumoine)
Masson, Lac (Du Nord)
Matagami, Lac
Matapédia, Lac
Maulnier, Lac
Mazana, Lac
McArthur, Lac
McDonald, Lac
McGregor, Lac
McKenzie, Lac (Chaudière)
McKenzie, Lac (Petite Cascapédia)
McNab, Lac
Mégantic, Lac
Memphrémagog, Lac
Memewin, Lac
Mesgouez, Lac
Milieu, Rivière du
Miron, Lac
Mistassini, Rivière
Mitchinamecus, Réservoir
Mollets, Lacs
Moncouche, Lac
Mondain, Lac
Mondonac, Lac
Monger, Lac
Moniuszko, Lac
Montagne du Pin, Lac de la
Montmort, Lac
Morasse, Lac
Morpain, Lac
Mosquic, Lac
Moulineau, Lac
Mureau, Lac

N

Nadeau, Lac
Nastapoka, Lac
Nastapoka, Rivière
Natwakupaw, Lac
Neigette, Grand lac
Neigette, Petit lac

Cabonga, Réservoir
Caché, Lac
Cachisca, Lac
Cacuscanus, Lac
Cadillac, Lac
Camatose, Lac
Caniapiscou, Réservoir
Caniapiscou, Rivière
Caotibi, Grand Lac
Carabine, Lac à la
Caribou, Lac du
Carol, Petit lac
Carpe, Lac à la
Carrière, Lac
Caryer, Lac
Cather, Lac
Caughnawana, Lac
Caughnawana, Petit lac
Cayamant, Lac
Cèdres, Lac des
Cerf, Lac du
Cerf, Petit lac du
Champlain, Lac
Chanty, Lac
Chapleau, Lac
Charest, Lac
Charland, Lac
Chasseurs, Lac des
Chassignolle, Lac
Chastenay, Lac
Châteauguay, Rivière
Châteauvert, Lac
Chats, Lac aux
Chats, Lac des
Chaud, Lac
Chaudière, Rivière
Chauvin, Lac
Chavigny, Lac
Chazel, Lac
Chibougamou, Lac
Chicoutimi, Rivière
Choinière, Réservoir
Chopin, Lac
Chutes Blanches, Petit lac des
Cinq doigts, Lac
Cladonie, Lac
Clair, Lac
Cloutier, Lac
Coats, Rivière
Coeur, Lac en
Collin, Lac
Conn, Lac
Connely, Lac
Corbeau, Baie du
Corbeau, Lac du

Nemiscau, Lac
Nicolet Sud-Ouest, Rivière
Nicolet, Rivière
Niger, Rivière
Noir, Lac
Noire, Rivière
Nominingue, Lac
Noranda, Lac
Nord, Rivière du
Nottaway, Rivière
Nouvelle, Rivière
Novellet, Lac
Noyé, Lac



O

Obatogamau, Lacs
Olga, Lac
Opasatica, Lac
Opataca, Lac
Opawica, Lac
Opémisca, Lac
Opinaca, Réservoir
Opinaca, Rivière
Ouareau, Lac
Ouareau, Rivière
Ouescapis, Lac
Ouest, Rivière de l'
Outaouais, Rivière des (Abitibi)
Outaouais, Rivière des (Région de l'Outaouais)
Outaouais, Rivière des (Lac des Deux-Montagnes)
Outardes Deux, Réservoir
Outardes Quatre, Réservoir



P

Pamigamachi, Lac
Paradis, Lac (Caŕcapédia)
Paradis, Lac (Manicouagan)
Pas de poisson, Lac
Pascalis, Lac
Pasquale, Lac
Passes, Lac des
Patrick, Lac
Paul, Lac
Paul-Baie, Lac

Cornes, Lac des
Côté, Lac
Couteau, Lacs du
Craven, Lac
Croche, Lac (L'Assomption)
Croche, Lac (Dumoine)
Croix, Lac à la



D

D'Ailleboust, Lac
D'Aragon, Lac
Dablat, Lac
Dame, Lac de la
Dana, Lac
Dasserat, Lac
De Gannes, Lac
De Montigny, Lac
Decelles, Réservoir
Denys, lac
Denys, Rivière
Deschamps, Lac
Deschênes, Lac (Outaouais)
Deschênes, Lac (Petit Saguenay)
Deschênes, Lac (Saint-Maurice)
Descoteaux, lac
Désert, Lac (Gatineau)
Désert, Lac (Rouge)
Desjardins, Lac
Detchevery, lac
Deux Îles, Lac des
Deux Montagnes, Lac des
Devenyns, Lac
Diabotin, Lac du
Dîner, Lac à
Docile, Lac
Doda, Lac
Dorés, Lac aux
Double, Lac
Douvier, Lac
Doyle, Lac
Dozois, Réservoir
Dubé, Lac
Dufresnoy, Lac
Dumont, Lac
Duncan, Lac
Duparquet, Lac
Duxbury, Lac



Pelletier, Lac
Pemichangan, Lac
Perdu, Lac
Petit lac du lièvre, Lac
Petite Décharge, La
Petite Nation, Rivière de la
Piché, Lac
Pichette, Lac
Pierrot, Lac
Pimodan, Lac
Pinceau, Lac du
Pins, Lac aux
Pipmuacan, Réservoir
Plamondon, Lac
Plamondon, Petit lac
Plat, Lac
Pohénégamook, Lac
Poisson Blanc, Lac du (Réservoir)
Poivre, Lac au
Polette, Lac
Poliquin, Lac
Poncheville, Lac
Pontax, Rivière
Pontbriand, Lac
Pouliac, Lac
Prairies Rivière des
Preissac, Lac
Pythonga Lac



Q

Quenon, Lac à
Quénonisca, Lac
Quévillon, Lac
Quévillon, Rivière
Quinze, Réservoir des



R

Rawdon, Lac
Raymond, Lac
Redan, Lac
Régis, Lac
Régnault, Lac
Richelieu, Rivière
Riopel, Lac
Ristigouche, Rivière
Riter, Lac

E

Eastmain, Rivière
Eau Claire, Lac à l'
Eau Claire, Rivière à l'
Écho, Lac
Écluse, Lac de l'
Écorces, Lac des
Édithe, Lac
Édouard, Lac
Élan, Lac
Elgin, Lac
Embarras, Lac
Épinette, Lac
Épinettes Noires, Rivière des
Épinglette, Lac
Escalier, Réservoir l'
Etchemin, Lac
Etchemin, Rivière
Éternité, Lac
Éternité, Rivière
Étienniche, Lac
Evans, Lac
Eyglers, Lac

F

Faillon, Lac
Félix, Premier lac
Ferry, Lac
Fils, Lac du
Fléché, Lac
Fleury, Lac
Fleuve, Saint-Laurent
Fontbonne, Lac
Fouquet, Lac
Fouquette, Rivière
Fournière, Lac
Fraie, Lac de la
Frères, Lac des
Fressel, Lac

G

Gabriel-Fleury, Lac
Gagamo, Lac
Gagnon, Lac
Gaotanaqa, Lac

Rivière Rocheuse, Premier lac de la
Robertson, Lac
Rocher, Lac
Rochon, Lac
Rodayer, Lac
Roger, Lac (Outaouais)
Roger, Lac (Cascapédia)
Roggan, Lac
Romaine, Lac
Rond de Poêle, Lac
Rosemond, Lac
Rouge, Rivière
Routhier, Lac
Rouvray, Lac
Roxton, Lac

S

Sables, Lac aux
Sable, Rivière aux
Sablier, Lac du
Sabourin, Lac
Saguenay, Rivière
Saindon, Lac
Saint-André, Ruisseau
Saint-Augustin, Lac
Saint-Charles, Rivière
Saint-Cyr, Lac
Saint-Denis, Lac
Saint-François, Lac (Estrie)
Saint-François, Lac (Fleuve Saint-Laurent)
Saint-François, Rivière
Saint-Germain, Lac
Saint-Jean, Lac (Saguenay)
Saint-Jean, Lac (Madawaska)
Saint-Jean, Rivière
Saint-Laurent, Fleuve
Saint-Louis, Lac
Saint-Mathieu, Lac
Saint-Maurice, Rivière
Saint-Paul, Lac
Saint-Pierre, Lac
Sainte-Anne, Réservoir
Sainte-Anne, Rivière
Sainte-Marguerite, Rivière
Sainte-Marie, Lac (Gatineau)
Sainte-Marie, Lac (Outaouais)
Sakami, Lac
Sangsues, Lac aux
Sans Baie, Lac
Sansfaçon, Lac

Gatineau, Rivière
Gélinotte, Lac de la
Gérard, Lac
Giffard, Lac
Goéland, Lac au
Goélands, Lac aux
Gorgotton, Lac
Gouin, Lac
Gouin, Réservoir
Gour, Lac
Grande Décharge, La
Grande Deux, Réservoir de la
Grande Quatre, Réservoir de la
Grande Rivière, Rivière La
Grande Trois, Réservoir de La
Grandes Pointes, Lac aux
Grasset, Lac
Grassy, Lac
Gruel, Lac
Guéguen, Lac



H

Ha! Ha!, Lac
Ha! Ha!, Petit lac
Hall, Lac
Harricana, Rivière
Hazeur, Lac
Hébécourt, Lac
Hector, Lac
Héva, Lac
Héva, Rivière
Hibou, Lac du
Huard, Lac
Huit, Lac du
Hydroplane, Lac de l'



I

Îles, Lac des (Du Lièvre)
Îles, Lac des (L'Assomption)
Îles, Lac des (Sainte-Anne)
Îles, Lac des (Du Grand Pabos)
In Between, Lac
Inman, Lac
Intersection, Lac



Sault au Mouton, Rivière du
Sault aux Cochons, Lac du
Saumons, Rivière aux
Sauvageau, Lac
Savary, Lac
Schyan, Lac
Sébastien, Lac
Sédillot, Lac
Senneville, Lac
Sept Lacs, Grand lac des
Sept-Îles, Lac
Serpe, Lac
Serpent, Lac
Simard, Lac
Simon, Lac
Simoneau, Lac
Sincennes, Lac
Six Mille, Lac
Sorcier, Lac au
Soscumica, Lac
Sourd, Lac du (Schyan)
Sourd, Lac du (Du Lièvre)
Spearman Lac
Squatec, Lac
Stabel, Lac
Stibre, Lac à
Stubbs, Lac
Stukely, Lac
Sucrieries, Lac des
Sud, Rivière du



T

Taché, Lac
Tanneguy, Lac
Taureau, Réservoir
Tellier, Lac
Témiscamingue, Lac
Témiscouata, Lac
Tête d'Orignal, Lac de la
Tétépisca, Lac
Théodat, Lac
Thibault, Lac
Tibériade, Lac
Tomifobia, Rivière
Tremblant, Lac
Trente et Un Mille, Lac des
Trois Lacs, Les
Troyes, Lac
Trudel, Lac
Truite, Lac à la
Truite, Rivière à la

J

Jacques, Lac
Jacques-Cartier, Rivière
Jardins, Lac des
Jaune, Lac
Jean-Péré, Lac
Jeannine, Lac
Jerry, Lac
Jim, Lac à (Mistassini)
Jim, Lac (Coulonge)
Joachim, Lac
Joannès, Lac
Jobert, Lac
John, Petit lac à
Joinville, Lac
Joliet, Lac
Joyelle, Lac
Julian, Lac
Julien, Lac
Jumeaux, Lac



K

Kachiuschekw, Marais
Kaiagamac, Lac
Kakupis, Lac
Kawayapiskaw, Lac
Kaychikutinaw, Lac
Kempt, Lac (Réservoir)
Kennedy, Lac
Kénoqami, Lac
Kiamika, Réservoir
Kinojévis, Lac
Kipawa, Lac
Kitchigama, Rivière



L

L'Acadie, Rivière
L'Assomption, Rivière
La Bruère, Lac (Outaouais)
La Bruère, Lac (Saint-Maurice)
La Chaux, Lac
La Mothe, Lac (Réservoir)
La Motte, Lac
La Rabeyre, Lac
La Sarre, Rivière

Turgeon, Lac



U

Ulric, Lac



V

Vallet, Lac
Veillette, Lac
Vera, Lac
Vermont, Lac
Viau, Lac
Victoria, Grand lac
Vieille, Lac de la
Vieux Comptoir, Lac du
Village, Lacs
Villebois, lac
Villebon, Lac
Vincelotte, Rivière



W

Waconichi, Lac
Walker, Lac
Wapaskw, Lac
Wapiti, Lac
Waswanipi, Lac
Wawagosis, Lac
Wetetnagami, Lac
William, Lac (Bécancour)
William, Lac (Sainte-Anne)
Wilson, Lac



Y

Yamaska Nord, Rivière
Yamaska Sud-Est, Rivière
Yamaska, Rivière
Yapuouichi, Lac
Yasinsky, Lac

[Leclerc, Lac](#)
[Labelle, Lac](#)
[Laberge, Lac](#)
[Laforge, Décharge](#)
[Laliberté, Lac](#)
[Lamain, Lac](#)
[Landron, Lac](#)
[Langis, Lac](#)
[Langlade, Lac](#)
[Laraire, Lac](#)
[Laverdière, Lac](#)
[Le Cordier, Lac](#)
[Lefèvre, Lac](#)

Z

[Zoé, Lac](#)

[Suite L](#)

Dernière mise à jour : 2003-08-01

| [Accueil](#) | [Plan du site](#) | [Courrier](#) | [Quoi de neuf?](#) | [Sites d'intérêt](#) | [Recherche](#) | [Où trouver?](#) |
| [Politique de confidentialité](#) | [Réalisation du site](#) | [À propos du site](#) | [Votre opinion compte](#) |

Québec 

© [Gouvernement du Québec, 2002](#)