

La Montagne D'Espoir

Sainte-Sophie

Le 17 décembre 2008

BAPE

ATT : Madame Anne-Lyne Boutin
575 rue St-Amable, bureau 2.10
Québec (Québec)
G1R 6A6

Madame,

J'aimerais prendre quelques minutes de votre temps afin de partager avec vous à quel point Waste Management à Sainte-Sophie s'implique auprès de notre organisme et des citoyens de notre municipalité et que dire de leur dévouement afin de prendre le temps d'expliquer le processus d'élimination de tous les déchets et ce sans déranger notre qualité de vie en quoi que ce soit. L'automne dernier, nous avons participé aux séances de pré consultation et nous avons été en mesure de faire part aux gens de Waste Management qu'il y avait des problèmes de circulation, nous pouvons vous affirmer que le tout est réglé car nous ne rencontrons plus l'inconvénient de la circulation.

En février 2003, Waste Management (Intersan) dans leur grande générosité on offert à la Montagne d'Espoir (Organisme de charité) l'abri et l'hébergement dont nous étions en grand besoin afin de subvenir aux besoins de nos petites et grandes familles de la municipalité de Sainte-Sophie. En plus de défrayer tous les dépenses du bâtiment, l'entretien des terrains, Waste Management contribue aux paniers de Noël, à toutes nos activités de levées de fonds tel que la fête de la famille et ils sont aussi très généreux avec d'autres organismes de la Municipalité. Que dire aussi de la participation physique de quelques employés à tous nos activités, ces gens croient en nous et nous sommes très heureux des avoirs comme partenaires chez nous.

Dans un monde idéal, notre organisme disparaît sous peu et plus personne n'aurait besoin de nos services. Mais surtout avec la période économique difficile que nous vivons, notre travail a encore toute sa pertinence. Afin de poursuivre notre mission, nous avons besoin de gens et d'entreprises comme Waste Management sur qui nous pouvons compter.

Merci d'avoir pris le temps de nous lire et de nous connaître.

Louise Gallant
Directrice Générale

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

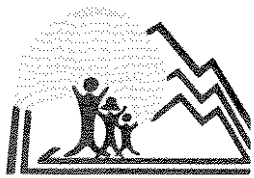
INTRODUCTION

La Montagne d'Espoir est un organisme de charité et c'est avec nos partenaires tel que Waste Management, Centraide Laurentides et la Ville de Sainte-Sophie que nous aidons les gens dans leurs souffrances quotidiennes.

D'autres organismes, partenaires ainsi que des bénévoles (plus de 200 heures par semaine) ont fait de la Montagne d'Espoir ce qu'elle est aujourd'hui. Il reste à faire et à construire et nous espérons que vous pourrez faire en sorte que notre rêve, (combattre les préjugés et la pauvreté), se réalise.

Louise Gallant
Directrice Générale

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

Réseau téléphonique

Une ligne téléphonique est disponible à tous les gens de la ville qui auraient besoin d'écoute. Les retours d'appel se font dans les plus brefs délais.

De là, nous savons si la Montagne d'Espoir doit intervenir dans ce dossier ou non, soit le référer au bon endroit pour des services professionnels.

Le téléphone est notre premier outil de travail.



La Montagne D'Espoir

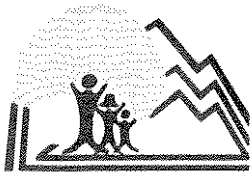
RESSOURCES

Artisanat

Au besoin, nous organisons des journées d'artisanat pour les bénévoles et tous les bénéficiaires afin de participer à la grande fête de la famille en collaboration avec la Ville de Sainte-Sophie,

Notre but est d'invité les gens de chez nous à venir participer afin que tous s'amuse et de cette façon nous brisons l'isolement tout en ayant beaucoup de plaisir.

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

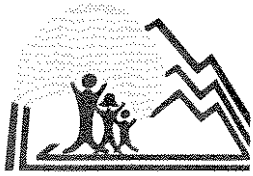
RESSOURCES

Réintégration au marché du travail

Avec la participation de notre organismes, en 2007, sept bénéficiaires sont retournés sur le marché du travail. Nous les aidons dans leurs démarches, les motivons et leurs donnons tous les moyens possibles pour vivre une grande réussite.

Nous les informons des emplois disponibles et nous les suivons dans leur cheminement jusqu'à l'entrevue.

Nous demeurons disponibles pour eux en tout temps ou au besoin.



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

AIDE ALIMENTAIRE

L'aide alimentaire consiste à aider à nourrir quelques 85 à 90 familles hebdomadairement.

Pour notre comptoir alimentaire, Moissons Basses Laurentides nous fait parvenir des denrées et Costco (Club Price) nous aide à tous les jours.

Les familles ont une contribution à fournir de \$2.00 par semaine pour de la viande, de la margarine et du lait.

Les heures d'ouverture sont le jeudi de 10hres à 12hres.

Dépannage d'urgence en tout temps,

Pour cette journée, entre 15 et 20 bénévoles travaillent régulièrement. Une atmosphère familiale s'est installée et, le sourire se voit sur tous les visages.

Tous les surplus de nourriture sont redistribuer à d'autres organismes de la région tel que à la Cathédrale de St-Jérôme et autres.

Nous en assurons même le transport!

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

DÉPANNAGE

Le dépannage soit: alimentaire, vestimentaire, aide aux sinistrés, aide à la jeunesse, aide à nos aînés ... sont en vigueur 24 heures / 7 jours.

Des bénévoles sont formés et disponibles pour répondre à tous les besoins qui se présentent en collaboration avec les intervenants spécifiques qui demeurent soit à Sainte-sophie ou en région.

AIDE AUX SINISTRÉS

Cette partie consiste à être les premiers dépanneurs en attendant l'intervention de la croix rouge en cas de sinistre par le feu.

Afin de rassurer les gens nous aidons pour la nourriture, vêtements, meubles et autres solutions disponibles pour eux. Le tout bien sur gratuitement.



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

POPOTE ROULANTE

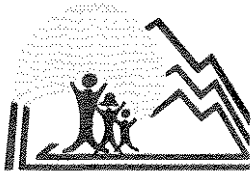
La popote roulante est offerte à plusieurs personnes à Sainte-Sophie et c'est le CENTRE DE BÉNÉVOLAT de Saint-Jérôme qui offre ce service.

Si une famille ou un bénéficiaire est dans le besoin nous les référons au centre.

TRANSPORT ACCOMPAGNATEUR

Ce service est aussi offert par le CENTRE DE BÉNÉVOLAT de Saint-Jérôme à moindre coût pour les gens.

Pour les gens de Sainte-Sophie, à l'occasion, La Montagne d'Espoir avec la participation d'un bénévole disponible et sur rendez-vous seulement, assure ce transport.



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

PANIER DE NOËL

Nous distribuons entre 175 et 180 paniers de Noël par année. Pour y arriver, nous avons fait des levées de fonds spéciales, et les deux écoles de chez nous avec la collaboration des dirigeants, éducateurs, étudiants, collecte des denrées non périssables ainsi que l'implication de nos commerçants dans notre municipalité.

Le Maire et son conseil municipal s'impliquent et appuient notre cause. Les employés municipaux sont d'une grande générosité envers nous et nos familles de chez nous!

Nos bénévoles forment une équipe gagnante en tout temps.



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

PROGRAMME PAIR

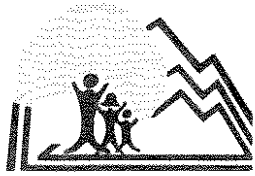
Le Programme Pair comprend trois volets.
Il s'adresse surtout aux aînés.

Programme passeport.

Ce programme consiste à donner un petit cahier qui ressemble à un petit passeport. À l'intérieur on y retrouve la photo de la personne ainsi que tous les détails de santé et tout la liste de médicaments utilisés. Est inclus aussi, comment rejoindre son médecin de famille en cas d'urgence. La personne doit toujours avoir son passeport avec elle soit dans la bourse pour les dames et pour les hommes dans leur poche. À la maison le passeport se place près du téléphone. De cette façon toutes les informations sont disponibles pour les ambulanciers et/ou policiers en cas d'urgence.

Programme point rouge.

C'est le même procédé que le passeport mais au lieu la personne a un petit flacon avec une liste à l'intérieur avec les mêmes informations médicales et ce flacon se place dans le congélateur du frigidaire et sur la porte de celui-ci, il y a un gros point rouge aimanté indiquant aux ambulanciers et aux policiers où prendre les informations dont ils ont besoin.



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

PROGRAMME PAIR (suite)

Programme téléphonique.

Afin de s'assurer de la sécurité de la personne, un appel téléphonique est effectué tous les jours et ce à la même heure par un bénévole. Une relation de confiance s'installe et les personnes âgées se sentent plus en sécurité.

Le bénévole appelle jusqu'à trois fois avec un intervalle de 10 à 15 minutes entre chaque appel et si au troisième appel la personne ne répond pas le bénévole doit appeler le service policier et ils se rendent sur les lieux afin de vérifier la sécurité des gens et interviennent si nécessaire.

JOURNÉE SPAGHETTI.

Une fois l'an, nous organisons la journée spaghetti sous la présidence d'honneur du Maire de notre municipalité et tous les profits remis à notre organisme.

FÊTE DE LA FAMILLE.

La Montagne d'espoir participe à la fête en effectuant une vente d'articles divers, et à travers divers tirages, encore des moyens de financement.

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

ÉCOLES PRIMAIRES.

AIDE AUX DEVOIRS

Pour les enfants qui en ont besoin le service est offert du lundi au jeudi.

NOURRITURE

La Montagne d'espoir apporte aux de la nourriture aux enfants qui arrivent à l'école sans rien pour le dîner. Moisson Basse Laurentides nous fait parvenir à l'occasion des aliments qui se donnent à ces enfants le tout gratuitement.

POPOTE ADOS.

Des jeunes se rencontre à notre local le vendredi et ensemble on cuisine de petits plats et avec des aliments de base et aussi nous leurs donnons une base pour couture, tricot....

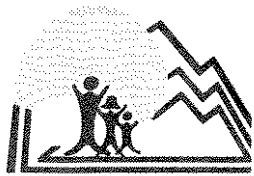
Ils se préparent doucement à devenir de jeunes adultes autonomes et responsables.

Apprendre à gérer et contrôler leurs revenus et leurs dépenses c'est la base de toute leur vie !

Une alimentation saine dans un corps sain.

Nous voulons offrir ce service à d'autres ados de St-Jérôme le samedi ou autre en ayant des fonds disponibles car le coût de la nourriture est de plus en plus élevé.

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

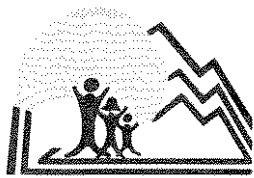
RESSOURCES

BILLETS POUR UNE NUIT DE RÊVE.

Gracieuseté des partenaires du Comfort Inn,
une vente de billets pour une nuit de rêve est
organisé et deux tirages sont effectués à notre
journée spaghetti.

Une nuit au Comfort Inn de Saint-Jérôme
et une nuit au Comfort Inn de Mont Tremblant incluant
glissade sur tubes pour la famille.
Petit déjeuner continental.

Gracieuseté de la Salle de Réception* LA CARAVELLE*
Certificat cadeau d'une valeur de \$250,00



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

ATELIERS DE CUISINES SANTÉ.

Venez vous amuser tout en popotant santé.
Des places sont disponibles et priorité
aux gens souffrant de diabète, d'hypertension...

À toutes nos familles démunies
Le cours est gratuit.

COMPTOIR DE VÊTEMENTS.

Des vêtements sont disponibles à petits prix.
Apportez nous vos vêtements que vous ne portez plus.

Ouvert le mardi, mercredi et jeudi de 10.00 am - 14.00 pm,
ou sur rendez-vous.

Au plaisir de vous y rencontrer!

SITE INTERNET.

courriel: lamontagnedespoir@bellnet.ca

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

RESSOURCES

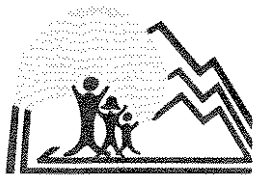


OURSON RÉCONFORT

L'ourson réconfort a pour but de sécuriser un enfant qui est victime d'accident d'automobile et suite à l'intervention des pompiers on lui remet cet ourson qu'il adopte et lui donne un prénom. Un certificat d'adoption est alors émis.

Aussi l'ourson est remis aux enfants victimes d'un sinistre par le feu. Les pompiers remettent aux enfants cet ourson afin de toujours les sécurisés.

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747



La Montagne D'Espoir

CUISINES POUR HANDICAPÉS

Une fois par semaine nous recevons quelques personnes handicapés intellectuels (handicaps légers & moyens) afin de leur montrer à se débrouiller dans une cuisine et ce en sécurité.

De cette façon nous brisons leur isolement nous leurs donnons un sentiment d'appartenance et des amitiés nouvelles se créés.

Les recettes sont faciles afin de leur assurer une réussite.

COURS DE SCRAPBOOKING

Nous offrons des cours de scrapbooking pour les familles démunies grâce à la collaboration de Costco St-Jérôme qui nous donne quelques articles nécessaires pour cet activité.

Siège social: 2523, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie, Qc
Adresse postale: C.P. 454, Sainte-Sophie, Qc J5J 2V8
Tél.: 450 436-4747

Intersan héberge la Montagne d'Espoir

Les dirigeants de la Montagne d'Espoir profitent dorénavant de la générosité et de l'hospitalité de la compagnie Intersan qui devient ni plus ni moins qu'un partenaire de premier plan de l'organisme de Sainte-Sophie.

par Troychei LAPOINTE

Le partenariat annoncé jeudi dernier permet ainsi à l'organisme communautaire d'occuper de nouveaux locaux plus spacieux dans une résidence que possède l'entreprise à proximité de ses installations de Sainte-Sophie.

Le geste d'Intersan fait suite à une demande que lui ont fait parvenir les autorités municipales de Sainte-Sophie il y a quelques mois déjà. La demande visait essentiellement à reloger les effectifs de la Montagne d'Espoir qui se trouvaient de plus en plus à l'étroit au Pavillon Bellevue ou on retrouvait déjà d'autres organismes communautaires.

Un atout pour Sainte-Sophie

Au terme des discussions antérieures entre les gens de la compagnie et les élus intersans, Intersan a accepté de prêter aux autorités la maison en question (sur la 1ère rue à Sainte-Sophie). La dite maison a ensuite été confiée à la Montagne d'Espoir qui y a établi récemment ses pénales.

L'événement d'aujourd'hui est important pour nous, puisqu'on peut qualifier de formidable le travail fait par les gens de la Montagne d'Espoir à Sainte-Sophie. Non seulement le travail fait par l'organisme est exceptionnel, mais je dirais même que la présence de la Montagne d'Espoir représente un atout indéniable pour Sainte-Sophie. La Montagne d'Espoir apporte à Sainte-Sophie une approche communautaire et est le reflet idéal de la solidarité qui anime la communauté de Sainte-Sophie" procla-

me M. Hubert Bourque, vice-président d'Intersan, au moment de la prise de possession officielle de la maison jeudi dernier.

Une implication indispensable

L'implication de la Montagne d'Espoir dans la communauté de Sainte-Sophie se fait sentir de différentes façons.

La plus connue est certainement celle de l'aide alimentaire qui consiste à aider à nourrir quelque 85 familles sur une base hebdomadaire. Pour le comptoir alimentaire de la Montagne d'Espoir, les responsables de l'organisme peuvent compter sur le support de Moisson Basses Laurentides qui leur fait parvenir une partie des denrées. Aussi, les responsables achètent avec la collaboration monétaire de chaque famille (2 \$ par semaine) de la viande, de la margarine et des œufs chez un commerçant de Saint-Antoine qui double le montant de l'achat "pour être certain que chaque famille a la nourriture pour un ou deux repas".

Le comptoir alimentaire de la Montagne d'Espoir est ouvert tous les jeudis de 10h00 à midi et nécessite l'implication d'une vingtaine de bénévoles.

L'aide directe de la Montagne d'Espoir de Sainte-Sophie se manifeste également via le départage alimentaire et vestimentaire, de même que l'aide aux sinistrés, l'aide à la jeunesse et l'aide aux aînés. Les gens de la Montagne d'Espoir peuvent intervenir 24 heures par jour en cas de besoin.

Par ailleurs, à la fin de 2002, c'est pas moins de 150 paniers de Noël qui ont été distribués auprès des gens dans le besoin de Sainte-Sophie. L'aide avait été similaire l'année précédente.

De plus, la propreté routière, assurée par le Centre de bénévolat de Saint-Jérôme, dessert actuellement six familles de Sainte-Sophie.



Pour souligner l'événement, jeudi dernier, les responsables de la Montagne d'Espoir et les personnalités ont servi le repas au convives. On retrouve dans l'ordre: Louise Gallant, directrice générale de la Montagne d'Espoir, le maire Yvon Brière, Dominique Lerroy, présidente de la Montagne d'Espoir, et Hubert Bourque de Intersan.