

## • Le sentier de la montagne

3,9km, en boucle, de niveau intermédiaire  
82m de dénivellation

Débuté près du marais à spartine (2 tours  
d'observation et panneaux d'interprétation)

Monte dans la montagne (ancienne île)

Forêt mixte en bas

Forêt de conifères en haut (Épinette noire)

Panoramas saisissants

Vue sur le marais aménagé

Vue sur le fleuve :

Circulation maritime

Quai de Rivière-du-Loup

Île du Pot à l'Eau-de-vie

Île Les Pèlerins

Île Blanche

Île aux Lièvres

Île Rouge

Île Verte

Côte Nord

Embouchure du Saguenay

Phare Haut Fond Prince

Phare Île Rouge

Observation de Bélugas, Phoques, Oiseaux  
marins



Photo Yvan Roy, juillet 2000

## TRÉSORS À DÉCOUVRIR

### Essences sylvicoles en bordure du sentier

- Bouleau blanc (*Betula papyrifera*)
- Bouleau jaune (*Betula allaphaniensis*)
- Épinette blanche (*Picea glauca*)
- Épinette noire (*Picea mariana*)
- Érable à épis (*Acer spicafum*)
- Peuplier faux-tremble (*Populus tremuloïdes*)
- Peuplier baumier (*Populus basamifera*)
- Pin gris (*Pinus banksiana*)
- Sapin baumier (*Abies balsamea*)
- Thuya occidental (*Thuja occidentalis*)
- If du Canada (*Taxus canadensis*)

### **Arbres fruitiers indigènes**

- Cerisier de Pennsylvanie (petit merisier)
- Sumac vinaigrier
- Sorbier d'Amérique (maskou)
- Amélanchier

### **Plantes diverses**

Un tapis végétal typique de la forêt boréale que l'on ne trouve d'ordinaire que sous les latitudes plus nordiques.

- Mousse et lichens
- Champignons (Mycètes)
- Fougères
- Oxalide de montagne (*Oxalis montana*)
- Aralie à tige nue ou Salsepareille (*Aralia nudicaulis*)
- Lédon du Groenland ou Thé du Labrador (*Ledum groenlandicum*)
- Kalmia
- Airelle fausse myrtille ou bleuet
- Airelle à feuilles étroites
- Airelle Vigne-d'Ida ou atocas
- Camarine noire



Photos Yvan Roy, juillet 2002



**Mammifères terrestres** (habituellement observés)

- Porc-épic d'Amérique (*Erethizon dorsatum*)
- Lièvre d'Amérique (*Lepus americanus*)
- Suisse ou tamias rayé (*Tamias striatus*)
- Écureuil roux (*Tamiasciurus hudsonicus*)
- Rat musqué (*Ondatra zibethicus*)
- Renard roux (*Vulpes fulva*)
- Mouffette rayée (*Mephitis mephitis*)
- Souris et campagnols

**Visiteurs occasionnels**

- Cerf de Virginie (*Odocoileus virginianus*)
- Coyote (*Canis latrans*)
- Orignal (*Alces alces*)
- Raton laveur (*Procyon lotor*)



Au sommet, la récompense...

Photo Yvan Roy, juillet 2002

## 2. La Réserve nationale de faune de la Baie de L'Isle-Verte

### Secteur est (8 km) de Gros-Cacouna

#### • Description

Année de création : 1980

Environnement Canada

Service Canadien de la Faune

Superficie de 797 hectares

Protège le plus imposant marais à spartine de l'Estuaire du Saint-Laurent.

**Oiseau vedette** : Canard noir (*Anas rubripes*)

**Statut de site Ramsar** depuis le 27 mai 1987. Superficie 450 hectares.

#### • Refuge d'oiseaux migrateurs de L'Îsle-Verte (ROM)

Année de création : 1986

Environnement Canada

Service Canadien de la Faune

Superficie : 303 ha

Partie terrestre : 92 ha

Partie aquatique : 211 ha

Aire importante de migration de la Grande Oie des neiges, de nombreux canards et de la Bernache du Canada.

**Oiseaux vedettes** : Canard noir, Oies des neiges, Grand chevalier

**Plantes vedettes** : Spartine étalée, Spartine alterniflore, Spartine pectinée

#### • **Espèces observables à la Réserve nationale de faune de la Baie de L'Îsle-Verte**

##### Oiseaux

Dans la Réserve nationale de faune, plus de 260 espèces d'oiseaux ont été répertoriées, dont plusieurs espèces connues telles que le Canard siffleur d'Europe, le Râle élégant, la Mouette rieuse d'Amérique, la Chouette épervière, le Troglodyte des marais ainsi que le Phalarope de Wilson.

Parmi les oiseaux de rivage inventoriés on retrouve le Courlis courlieu, le Grand Chevalier à pattes jaunes, le Pluvier argenté, le Pluvier à collier, la Maubèche branlequeue, la Barge hudsonnienne, la Bécassine des marais, le Bécasseau à poitrine cendrée, le Bécasseau minuscule ainsi que le Bécasseau semi-palmé.

##### *Migration*

Lors des migrations printanières, en plus de la grande abondance de la Bernache du Canada ainsi que de la Grande Oie des neiges, le Canard pilet, le Canard malard, le Canard chipeau, le Canard souchet, la Sarcelle à ailes bleues et la Sarcelle à ailes vertes représentent les espèces de canards les plus communes. Parmi les passereaux nicheurs, notons le Bruant de Nelson et le Bruant des prés.

### *Nidification*

La nidification du Canard noir se fait dans la partie haute du marais, les lisières des arbustives, les cours d'eau et les tourbières avoisinantes. En période d'élevage, le marais abrite les couvées : les marelles et la végétation regorgent d'insectes et isolent les couvées entre elles. De plus, on observe la présence de crèches d'Eider à duvet de juin à août.

Plusieurs autres espèces ont été observées dans cette région durant la période de nidification entre autres, le Cormoran à aigrettes, le Hibou des marais, certaines espèces de parulines telles que la Paruline masquée, ou encore le Bruant à gorge blanche et le Bruant chanteur font partie de ce groupe.

### **Amphibiens et reptiles**

Le Crapaud d'Amérique, la Rainette crucifère, la Grenouille des bois et même la Grenouille léopard font partie des nombreux batraciens vivant sur le refuge.

### **Mammifères**

Le Lièvre d'Amérique, le Porc-épic d'Amérique, le Raton laveur, la Mufette rayée ou encore la Musaraigne cendrée font partie des nombreuses espèces répertoriées dans la Réserve nationale de faune de la Baie de L'Île-Verte, mais qu'il est possible de rencontrer dans la zone du refuge.

### **Poissons**

Dans les mares et marelles, on peut retrouver des espèces particulières telles que l'Épinoche tachetée, l'Épinoche à trois épines et l'Épinoche à neuf épines. Cette partie du fleuve comprend plusieurs espèces de poissons comme le Capelan, l'Éperlan arc-en-ciel, le Harang, l'Alose savoureuse, le Poulamon Atlantique, le Saumon Atlantique et l'Esturgeon noir.

Source : Environnement Canada, Service Canadien de la Faune

- **Activités et services**

Centre d'interprétation à la Maison Girard sur la route 132.

Expositions sur les tourbières et les marais intertidaux.

Randonnées dans différents sentiers bordant les marais.

Observation de la faune ailée.

Du côté marin, observation des Phoques communs et Phoques gris.

La Réserve nationale de faune de la Baie de L'Îsle-Verte fait partie du Réseau Découverte; Secteur des Navigateurs du Parc marin Saguenay – Saint-Laurent.

- **Nombre de visiteurs**

Maison Girard : environ 1 000 visiteurs

Sentier Le Roitelet, Sentiers de La Spartine et de La Digue, Sentier de La Tourbière : environ 1 500 visiteurs

- **Remarques**

La Réserve nationale de faune de la Baie de L'Îsle-Verte et le marais de Cacouna s'étendent sur plus de 22 kilomètres de long.

Ces habitats côtiers du littoral marin riche en biodiversité exigent une protection, une surveillance et un suivi environnemental continus.

Partenaires des activités : La Société de conservation de la Baie de L'Îsle-Verte et la Corporation P.A.R.C. Bas-Saint-Laurent



Gros-Cacouna, la Baie de Cacouna et la partie ouest de Rivière-des-Vases. Photo Yvan Roy, octobre 2004

### 3. La Réserve nationale des îles de l'Estuaire

#### Secteur ouest (6 km) de Gros-Cacouna

##### • Description

Année de création : 1986

Service Canadien de la Faune

Partenaire : Société Duvetnor Ltée

Protéger les sites de nidification importants pour les oiseaux migrateurs, en particulier pour les oiseaux marins coloniaux.

**Oiseaux vedettes** : Eider à duvet (*Somateria mollissima*), Petit pingouin (*Alca torda*)

- L'île Blanche
- L'île du Pot à l'Eau-de-Vie
- L'île aux Fraises
- L'île du Long Pèlerin
- La Grande île de Kamouraska
- Les îles de Kamouraska (3)
- L'île Bicquette près du Bic

L'île aux Lièvres est exclue du territoire de la Réserve nationale de faune des îles de l'estuaire étant la propriété de Duvetnor Ltée.

Dans une nature sauvage conservée intacte, ces îles offrent une destination d'écotourisme de qualité supérieure avec des excursions en mer à la découverte de la faune et de l'histoire maritime de cet archipel.

Camping sauvage et hébergement dans des maisonnettes confortables sont également offerts sur l'île du Pot à L'Eau-de-Vie et sur l'île aux Lièvres.

Note : Certaines conditions particulières s'appliquent sur la circulation des visiteurs durant la période de nidification et est même interdite en tout temps dans d'autres secteurs.

Deux bateaux assurent les services de navette à partir de Rivière-du-Loup pour les quelques 4 000 visiteurs qui fréquentent annuellement l'archipel des îles.

Source : Société Duvetnor Ltée

##### **Remarques**

Depuis 1986, ce modèle de gestion environnementale a figuré au palmarès de tous les prix décernés au Québec pour la conservation, la protection de la faune et le développement durable de l'écotourisme dans l'estuaire moyen du Saint-Laurent.

## **4. La zone de protection marine (ZPM)**

### **Secteur nord (0 km) de Gros-Cacouna**

#### **• Description**

Prévue pour 2006 en vertu de la loi sur les Océans par Pêches et Océans Canada. Adjacente aux limites du Parc marin Saguenay – Saint-Laurent. Les bornes territoriales de la ZPM s'étendront de Saint-Roch-des-Aulnais MRC de L'Islet via Cacouna MRC de Rivière-du-Loup avec ligne de démarcation à Métis-sur-Mer MRC de la Métis, Bas-Saint-Laurent\*.

#### **Buts\***

Contribuer à la durabilité sociale et économique des collectivités côtières en prévoyant des **utilisations compatibles avec les raisons justifiant la désignation.**

#### **Conserver-protéger**

- Les habitats uniques
- Les espèces en voie de disparition ou les espèces menacées
- Les ressources commerciales
- Les espèces riches en biodiversité et en productivité biologique
- Toute autre ressource ou habitat marin qui requiert une protection particulière

#### **Calendrier\***

Le cadre national pour l'établissement et la gestion des zones marines **a été créé le 28 novembre 2002.**

2004-05 : Poursuite de la consultation auprès des organisations et collectivités locales.

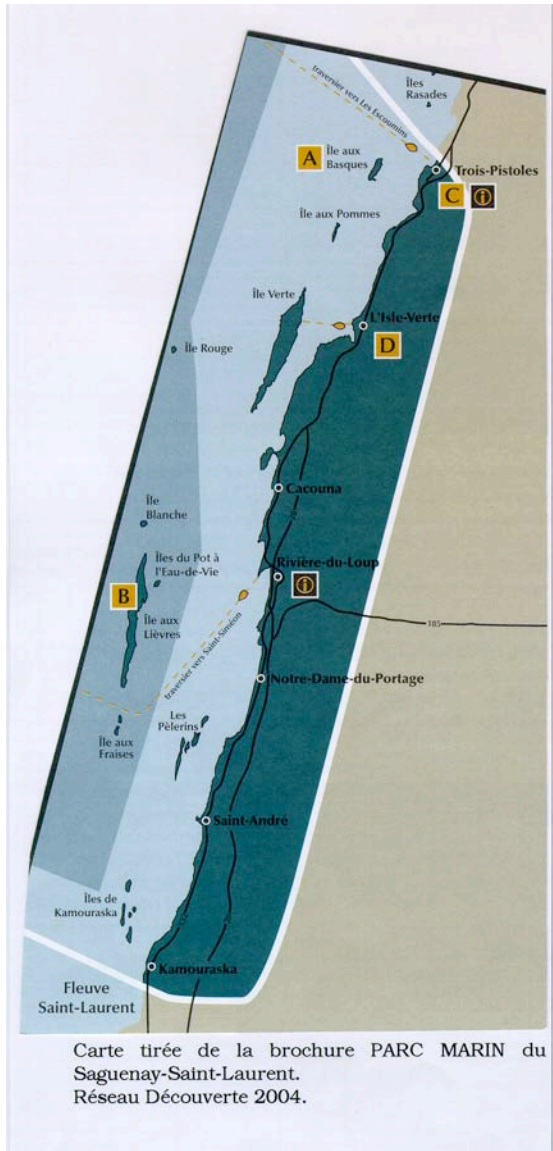
2006 : Application de la nouvelle loi pour établir et gérer la ZPM de la région administrative de Saint-Roch-des-Aulnais **via Cacouna** à Métis-sur-Mer.

\*Source : Pêches et Océans Canada, Fiche d'information, Zones de Protection marine



## 5. Le Parc Marin du Saguenay – Saint-Laurent

### Secteur nord (10 km) de Gros-Cacouna



#### • Description

Aire marine nationale de conservation.

Créé en 1990, superficie de 1138 km<sup>2</sup> uniquement en milieu marin.

Géré conjointement par les gouvernements du Canada et du Québec en vertu du programme de l'Agence Parcs Canada.

#### Objectifs :

- Rehausser le degré de protection des écosystèmes marins.

- Procéder au Plan de rétablissement du béluga du Saint-Laurent.

- Faire connaître l'immense richesse de ce milieu marin par son Réseau Découverte référant aux routes thématiques des Associations touristiques régionales (ATR).

#### Secteur des navigateurs

« Une région qui vit au rythme du Saint-Laurent grâce à sa culture maritime ».

A. Île aux Basques

Les Basques dans l'Estuaire du Saint-Laurent

B. Les îles du Pot à L'Eau-de-Vie et l'île aux Lièvres

C. Le Parc de l'Aventure Basque en Amérique

Les Basques dans l'Estuaire du Saint-Laurent

D. Réserve Nationale de Faune de la Baie de L'Île-Verte